



TEAM NORWAY GOLF

Team Norway 2023 – Toppidrett
«Hvordan nå igjen verdenseliten?»

Trenerkonferansen 04.11.2023
Øyvind Rojahn Idrettssjef



Hva skal jeg snakke om?

- Jeg skal belyse utfordringene og veien til verdenstoppen i golf!
- Jeg skal belyse hvorfor Team Norway må prioritere de få ressursene vi har på de unge, og de som er innenfor «prognose/benchmark».
- Jeg skal gi ett innblikk i Norsk golfs nå-situasjon.
- Jeg skal bryte ned spillet fra:
 - Ranking – resultater – prestasjoner – trening - periodisert trening

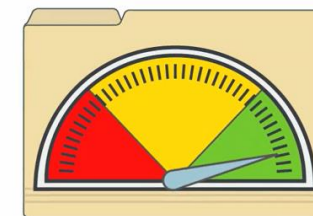
Golfen i utvikling– tilgang til mye mer riktig data!



WORLD
AMATEUR
GOLF
RANKING®



BENCHMARK



Svensk studie



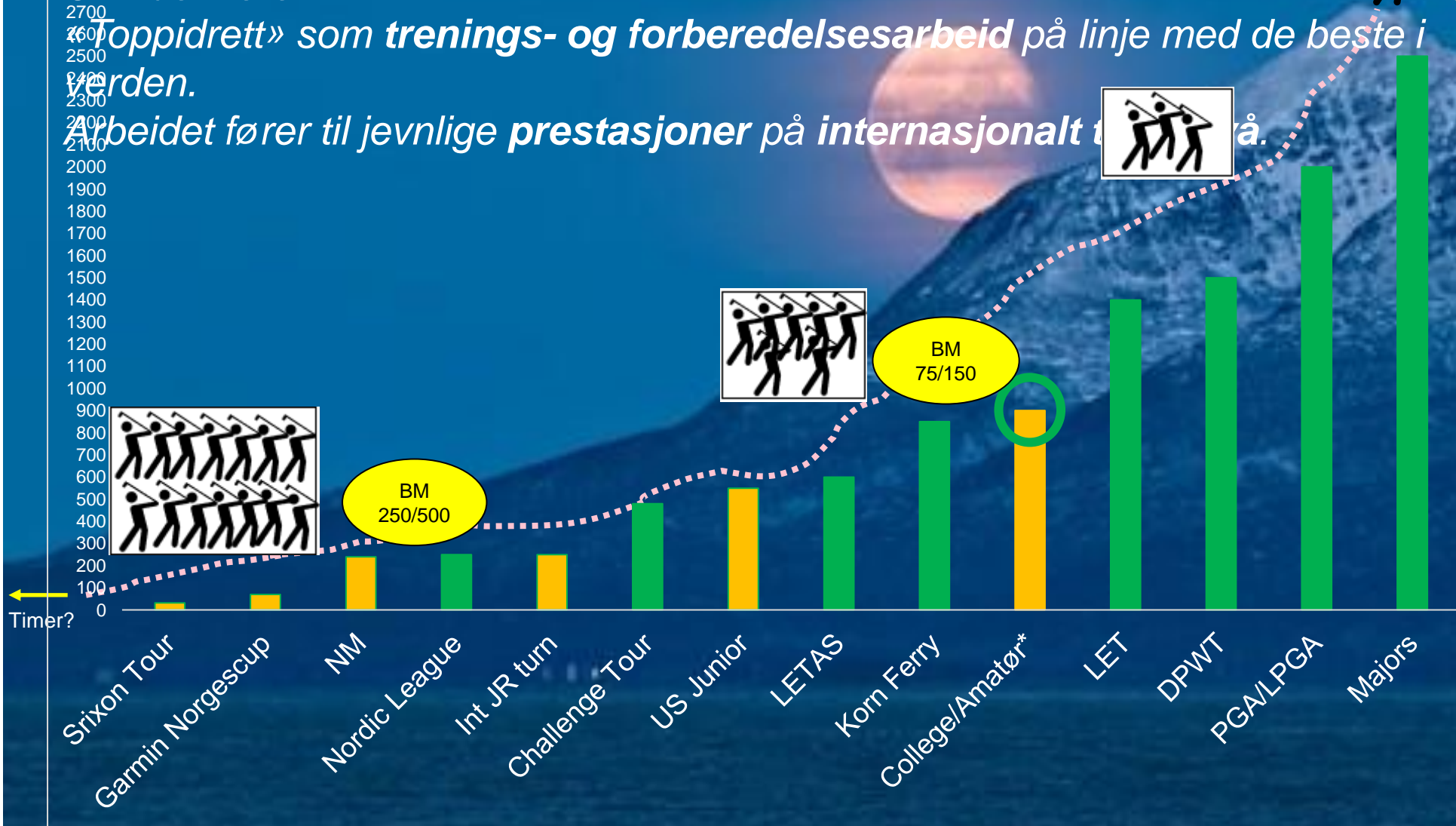
Hva er Toppidrett? – veien til verdenstoppen i golf!

Turneringer/Tourer

OLT definerer:

«Toppidrett» som **trenings- og forberedelsesarbeid** på linje med de beste i verden.

Arbeidet fører til jevnlige prestasjoner på internasjonalt nivå.



125/
250

?

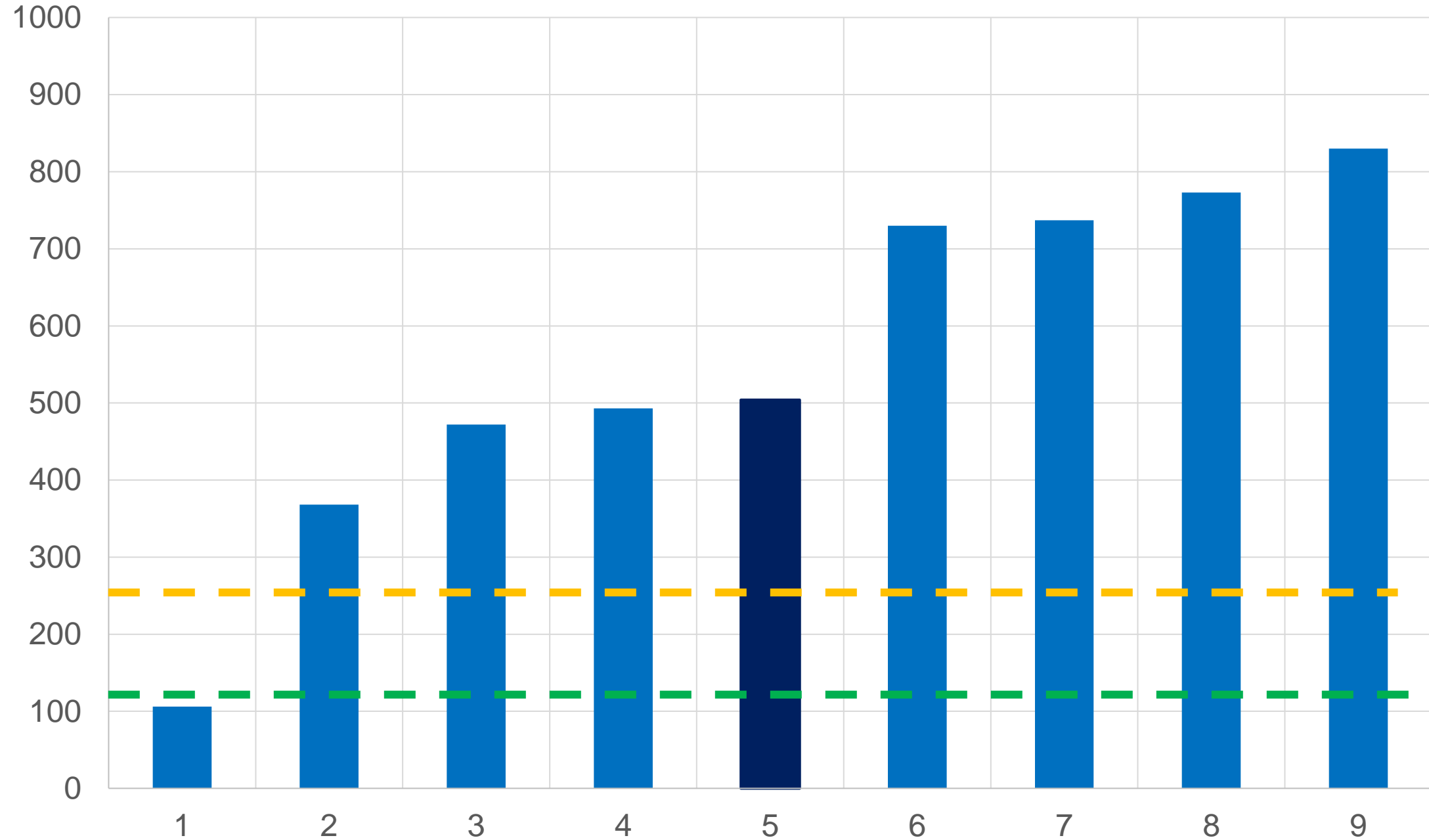
Historikk på norske spillere. WAGR vs Rolex/OWGR?

Født	Topp WAGR	TN	Ble Proff	OWGR/ROLEX
1981	1	X	2000	2
1997	1	X	2019	4
1990	3	X	2011	1055
1997	7	X	2021	
1987	27 norske utøvere har nådd vår "benchmark" på WAGR – Topp 75/150			
1998	16	X	2019	483
1989	7 norske utøvere har historisk nådd vår målsetting - Topp 125/250 (2K/5M) (22,2%)			
1995	24	Y	2018	144
1987	KUN 1 utøver har nådd Topp 125/250 uten å nå WAGR benchmark!			
1993	26	Y	2016	243
1991	Celine Borge ble proff tidlig (172), og vi vet at hun har jobbet steinhardt! 21900t på 9år!			
1990				
1997	41	X	2021	509
1990	Ingen norske utøvere har hittil vært "late bloomers" eller overrasket sent!			
1992				
1996	67	X	10000	
1996	68	X	2016	424
1997	68	X	2022	490
1995	73	X	2014	228
1997	89		2021	1763
1991	103	Y	2012	1215



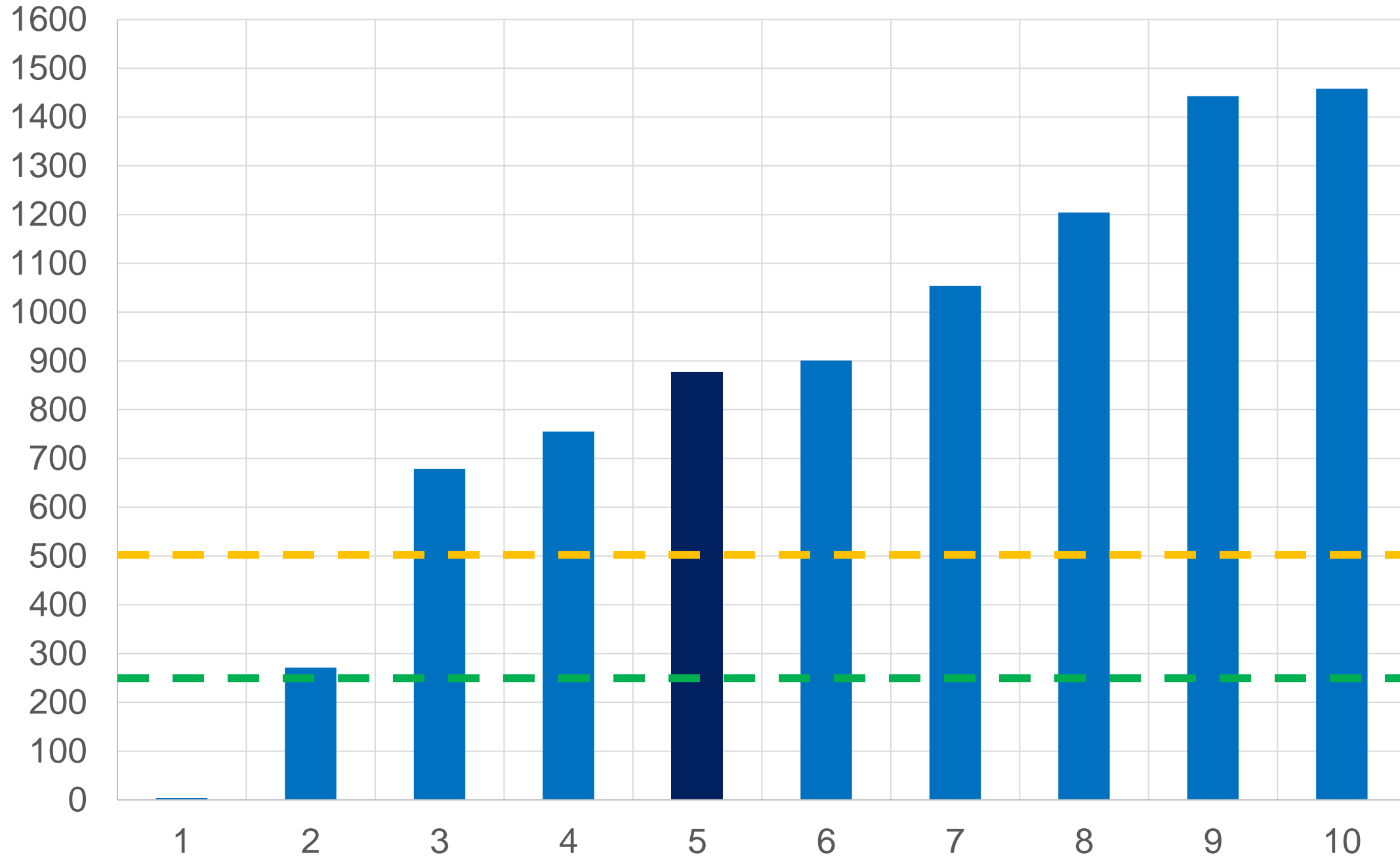
Nå-situasjon norske kvinner på Rolex ranking 09.10.2023

TEAM
NORWAY
GOLF

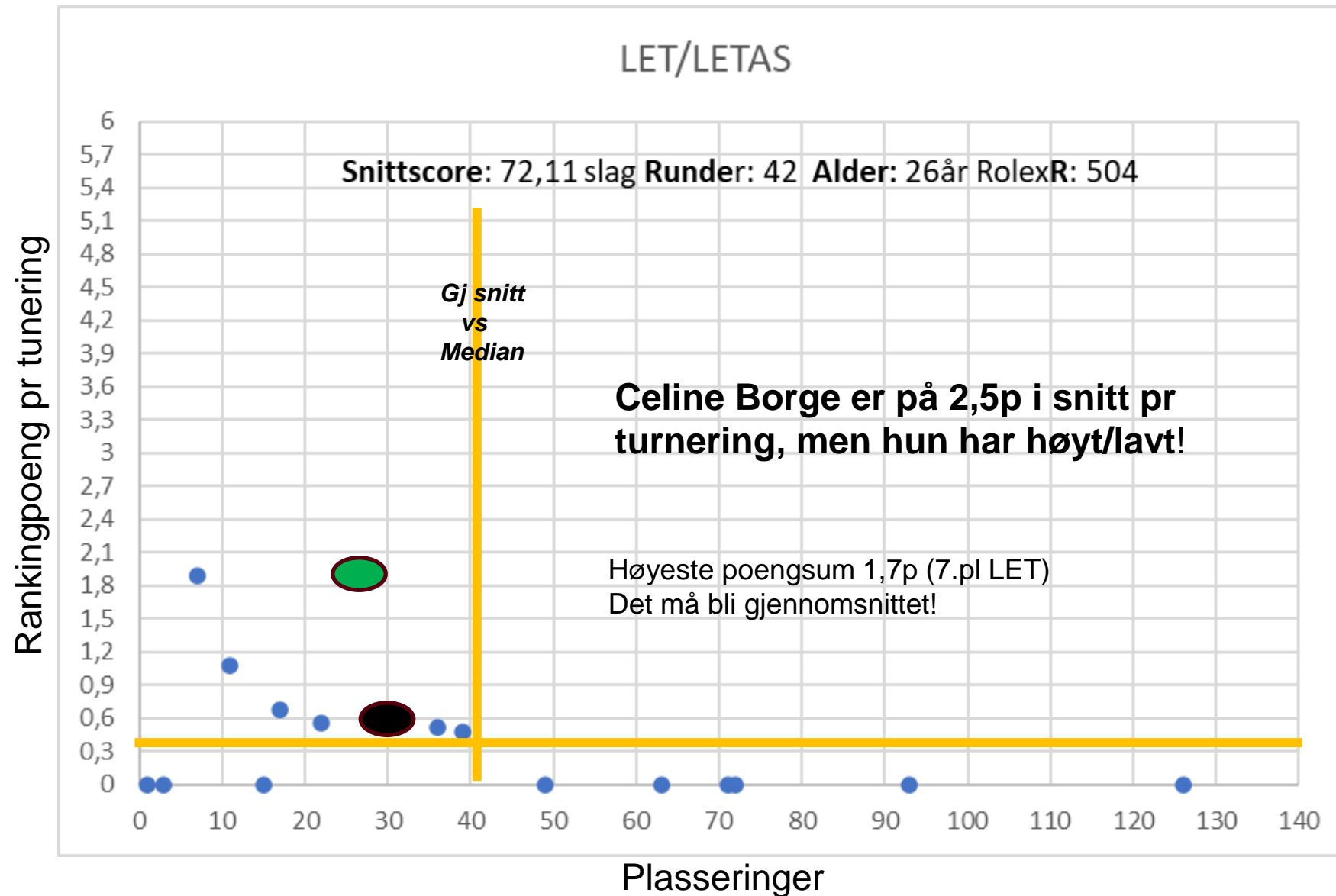


Nå-situasjon norske menn på OWGR pr 09.10.2023

TEAM
NORWAY
GOLF

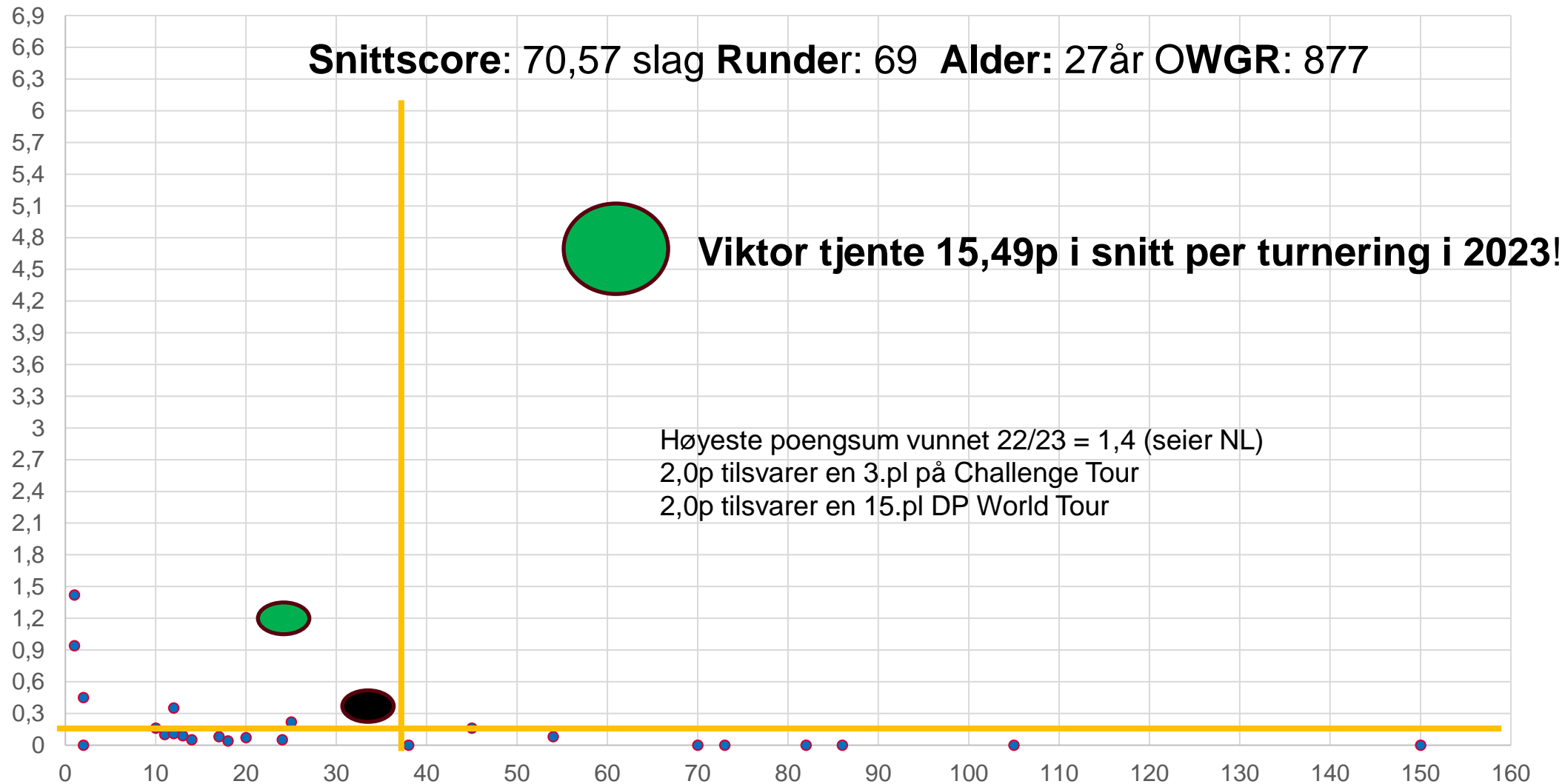


Spiller nr 5`s turneringsplasseringer



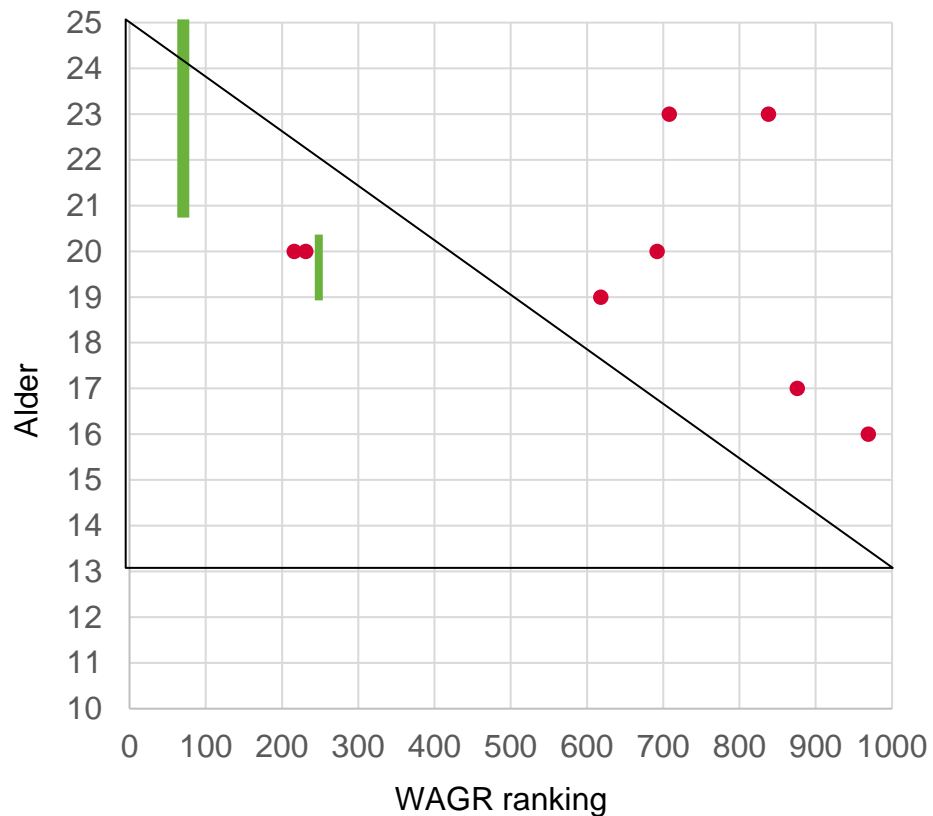
Spiller nr 5`s turneringsplasseringer

Nordic League/Challenge Tour

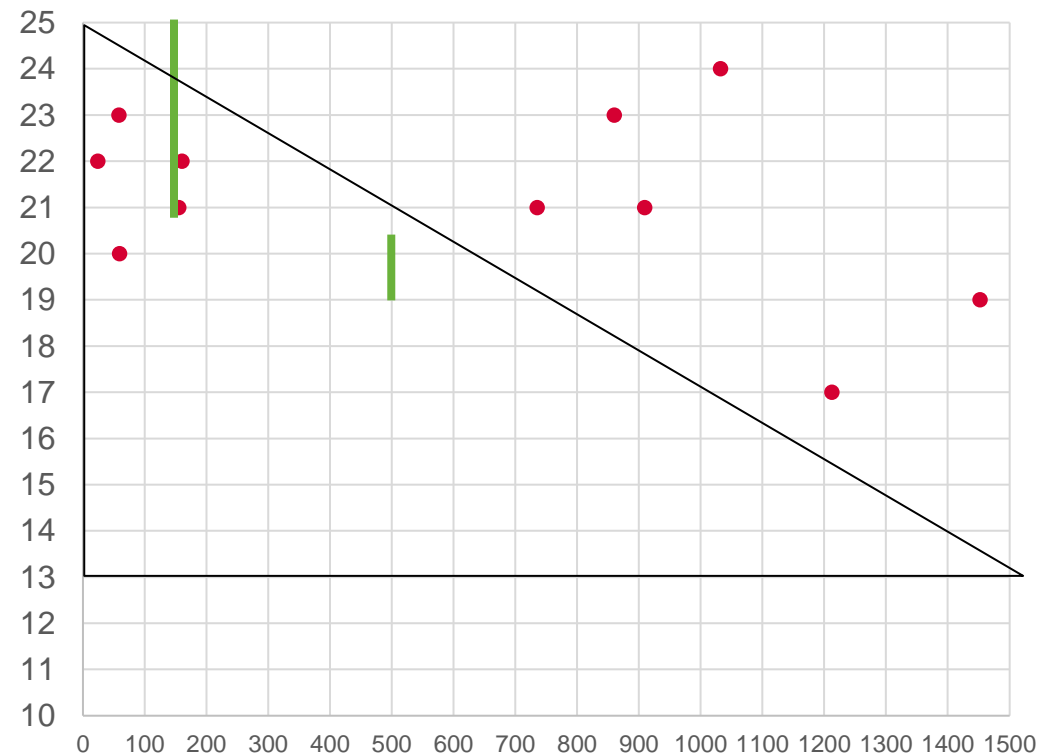


Nå-situasjon norske amatører

Norske jenter på WAGR pr 16.10.23



Norske gutter på WAGR pr 16.10.23



Topp 10? Analyse av en kvinnelig amatør!

Resultater

WAGR: 794 (BM topp 75)
Gj snitts pl: 41 (power 665)

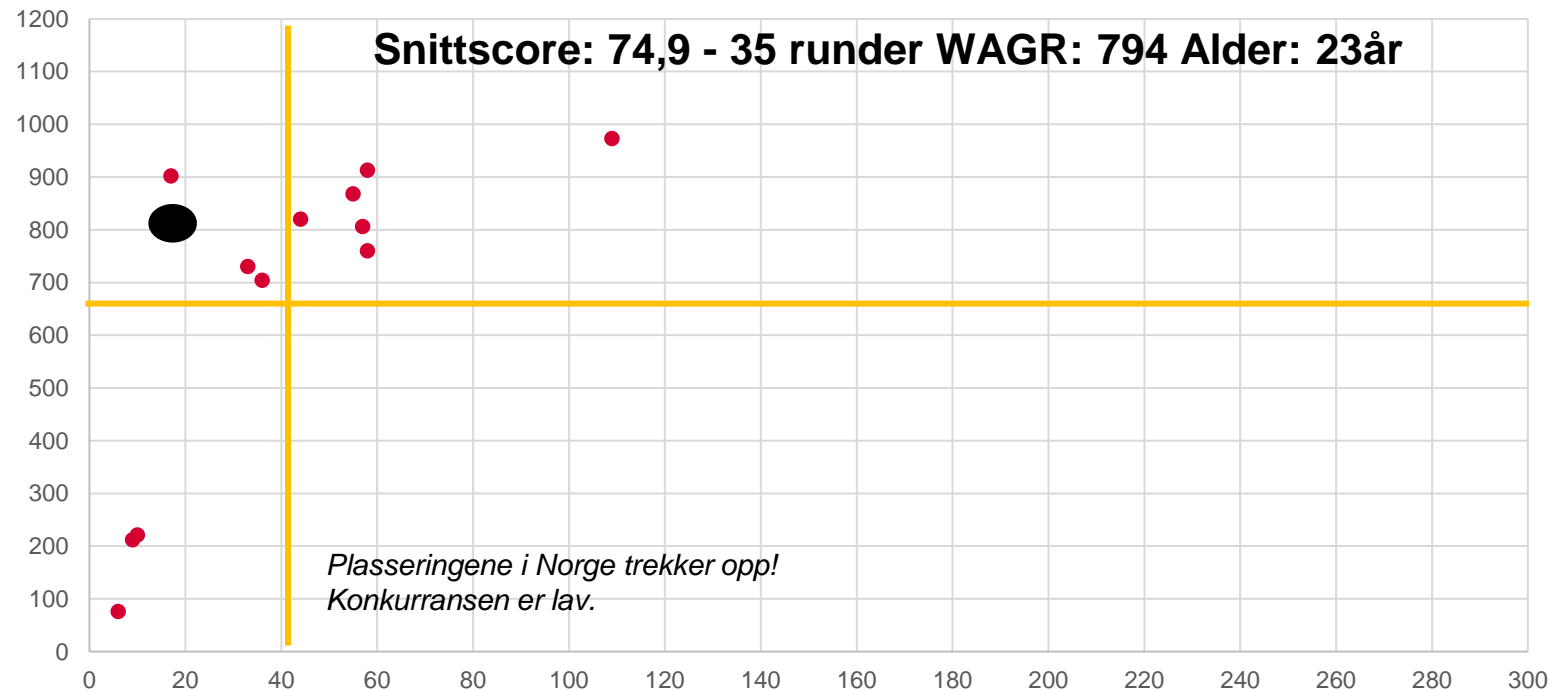
Prestasjoner

Snittscore: 74,9 (BM ift alder 72)
Negativ trend siste året

Adferd

Har ikke IUP
Fører ikke stats

7. beste norske kvinne på WAGR



Analyse av en mannlig amatør?

Resultater

WAGR: 835 (BM topp 150)
8 topp 10 siste 11 turn
1 seier

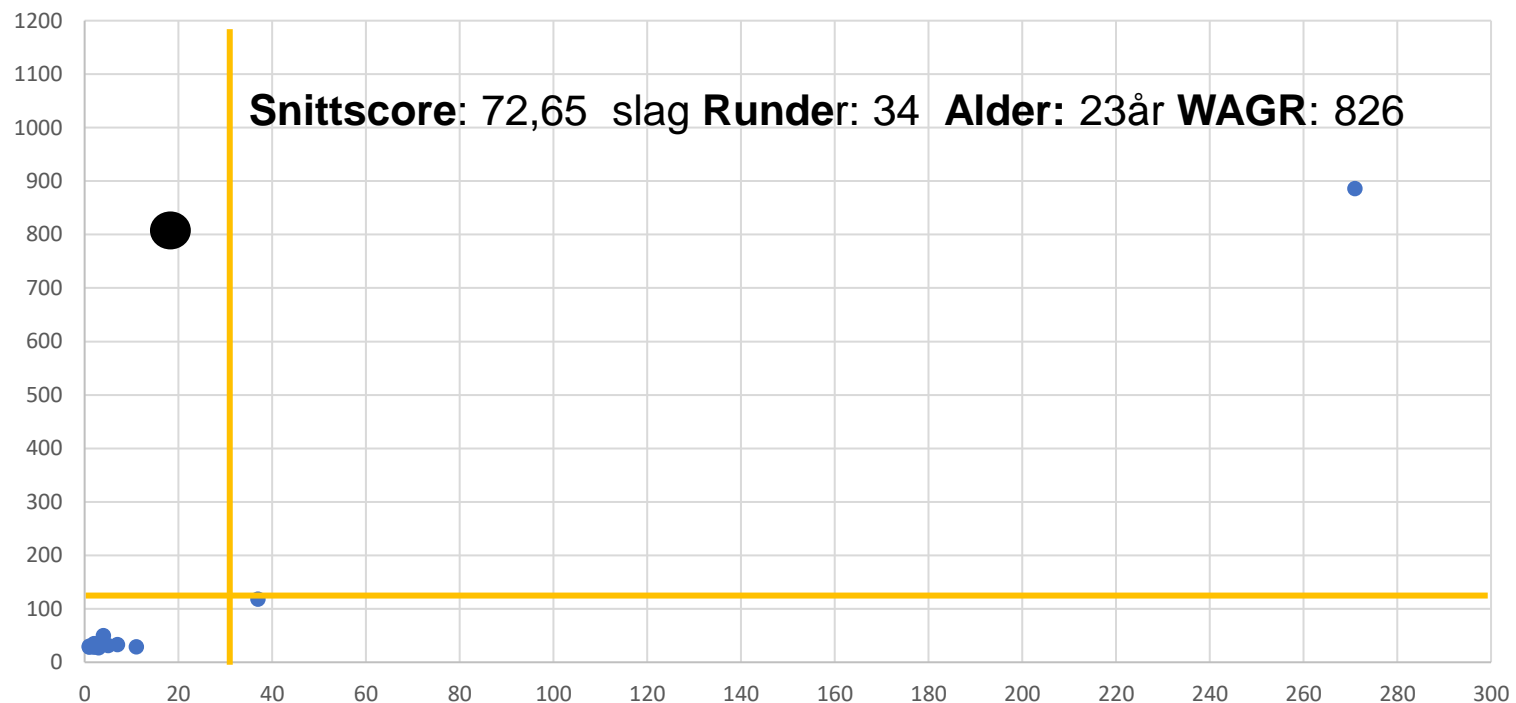
Prestasjoner

Snittscore: 72,65 (BM ift alder 72)
Gj snitt plassering 31.pl (11 turn)

Adferd

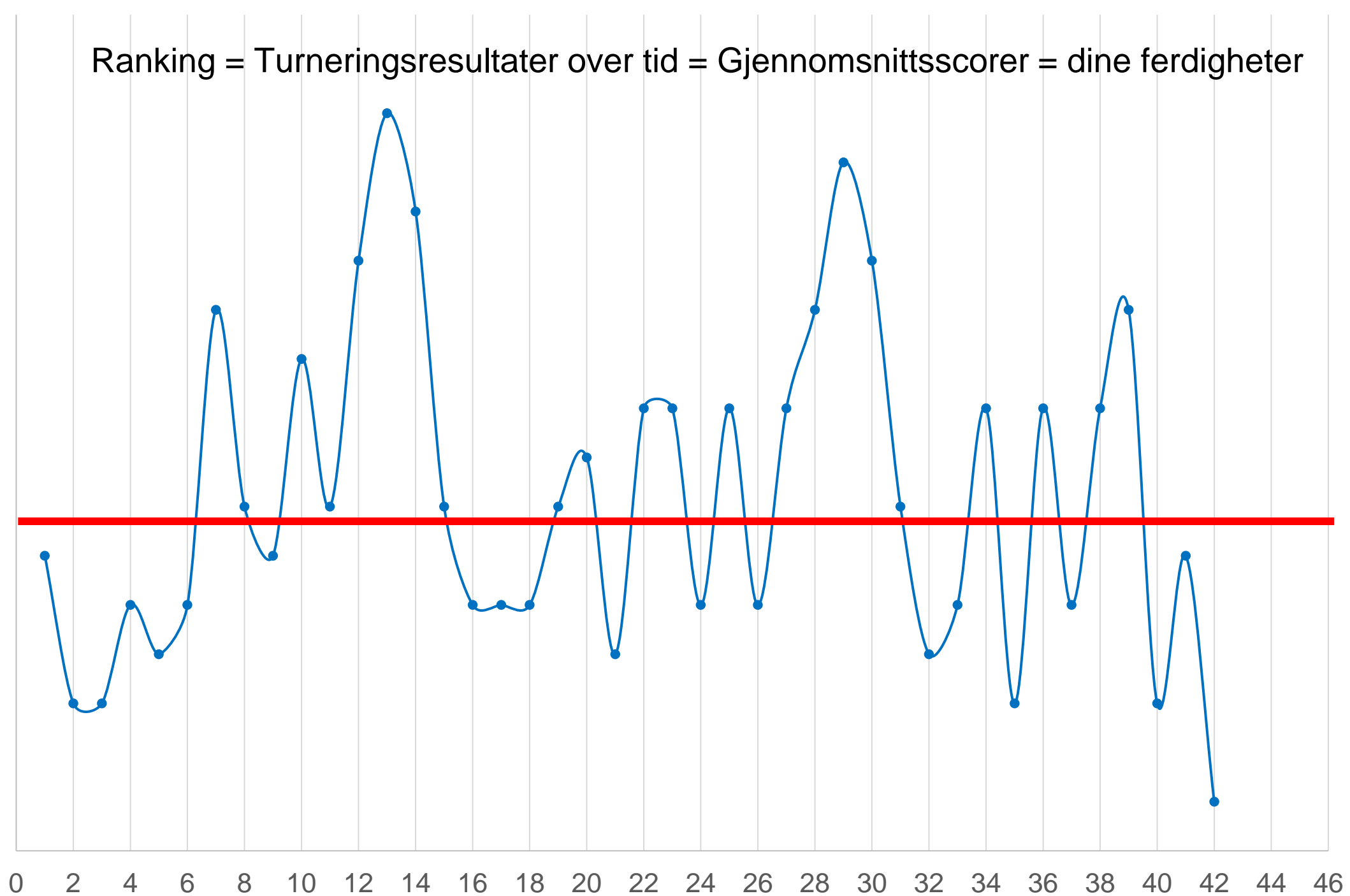
Aldri vært TN aktuell

8. Beste norske herre på WAGR



Ranking = Turneringsresultater over tid = Gjennomsnittsscorer = dine ferdigheter

TEAM
NORWAY
GOLF



Hva er det som skaper gj.snittscoren?

På dagen

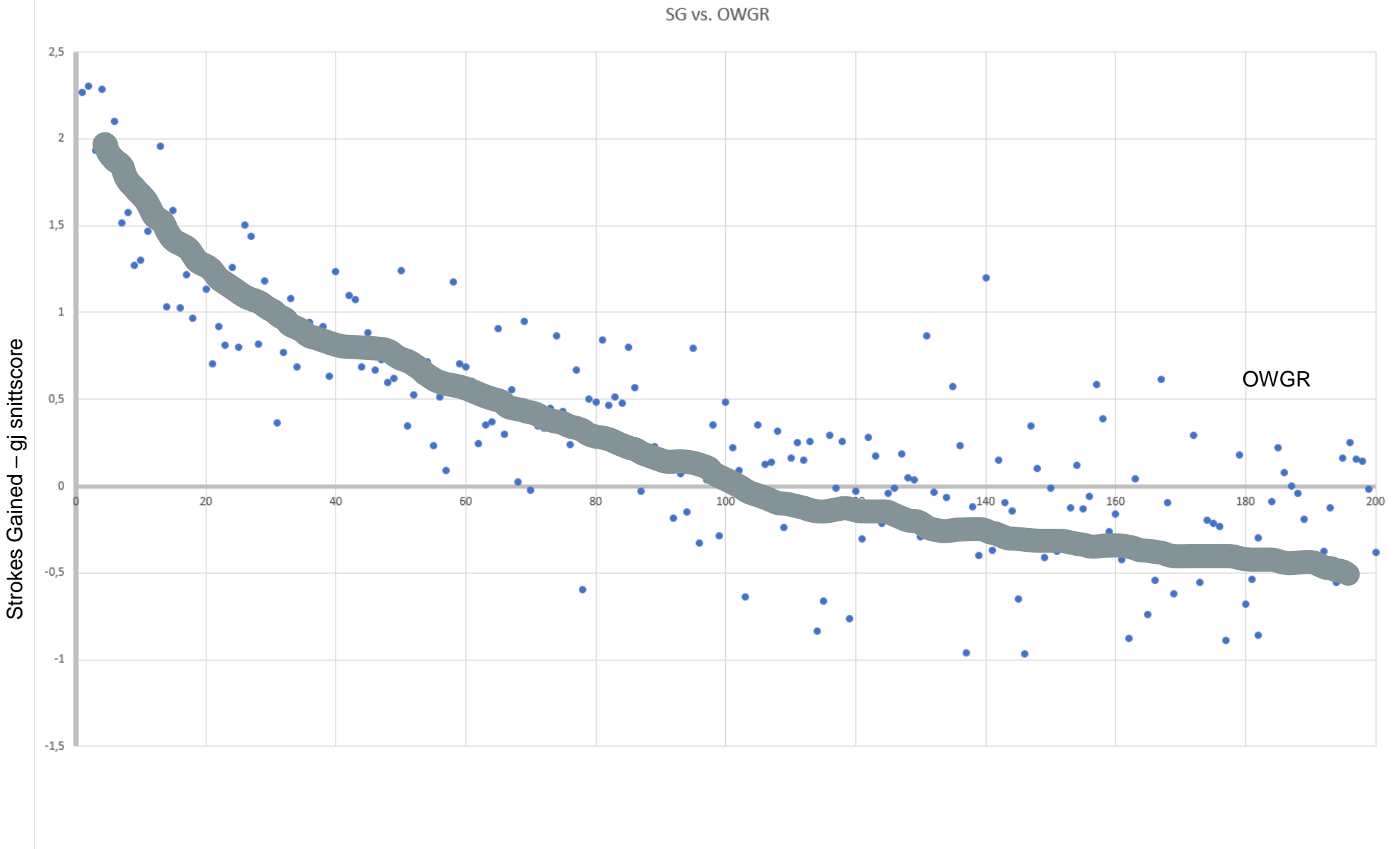
- Humøret ditt?
- Din evne til å kjempe?
- Konsentrasjonen din?
- Forberedelsene dine?
- Tilfeldigheter som:
 - Vær/vind forhold?
 - Starttid?
 - Flaks vs uflaks?
- Etc.....

Over tid =

Ferdighetene dine!

- Hvordan er de og hvordan kan de måles?
 - Statistikk (treningsrunder og turneringsrunder)
 - Tester/ slagmønster (PEI)

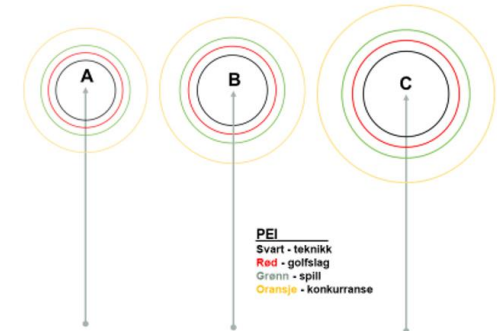
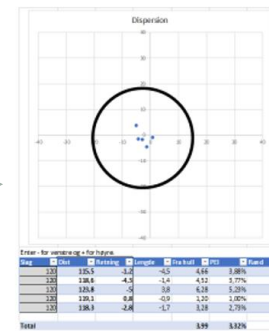
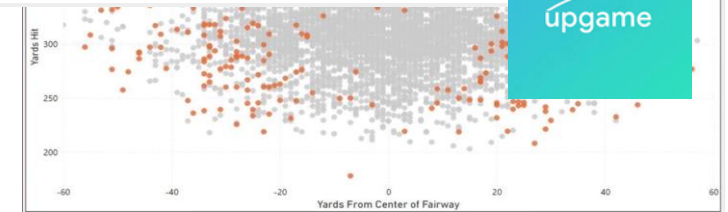
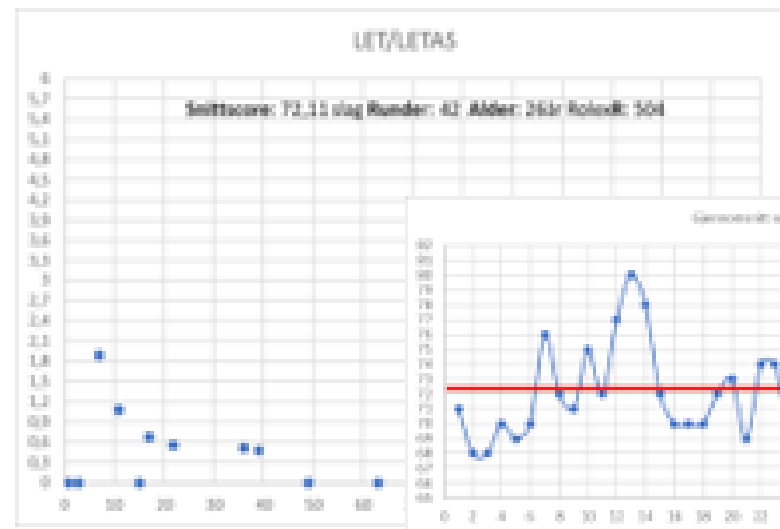




Ferdighetene dine?

Pyramiden – Golfen delt opp i ulike deler.

Evaluering av år, turnering eller runde!



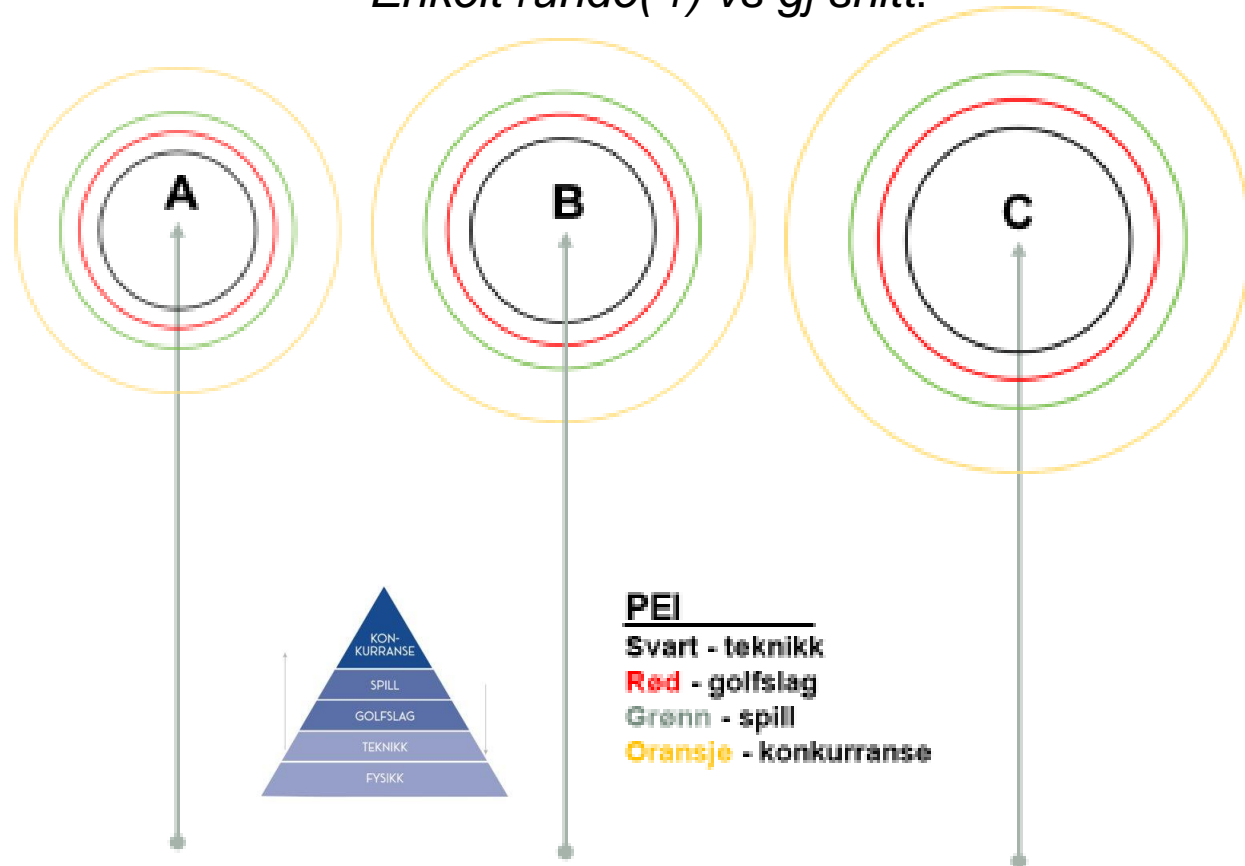
Eller er det fysikken?

Ferdigheter = Slagmønster/PEI

Hvor god er du på å få ballen nærme målet/hullet?



Enkelt runde(-r) vs gj snitt!



Endre - for versjonering + for trykk

Slag	Dist	Retning	Lengde	Fra hull	PEI	Fløyd	
120	125,5	-1,2	-4,5	4,66	3,88%	29	
120	128,8	-4,5	-1,4	4,32	3,77%	21	
120	124,8	-5	8,8	6,28	5,29%	2	
120	129,1	8,8	-0,9	1,22	1,02%	9	
120	128,9	-2,8	-1,7	3,28	2,79%	38	
Total				3,99	3,32%		

DG Profiles..



HOVLAND VIKTOR

age – 26 yrs, 1 month
turned pro – June 2019

< DG >

WGR

FedEx

OPEN WORLD TOUR

2

4

1

10

Skill Profiles ?

OVERALL

APPROACH

PAST PROFILES

– ▾

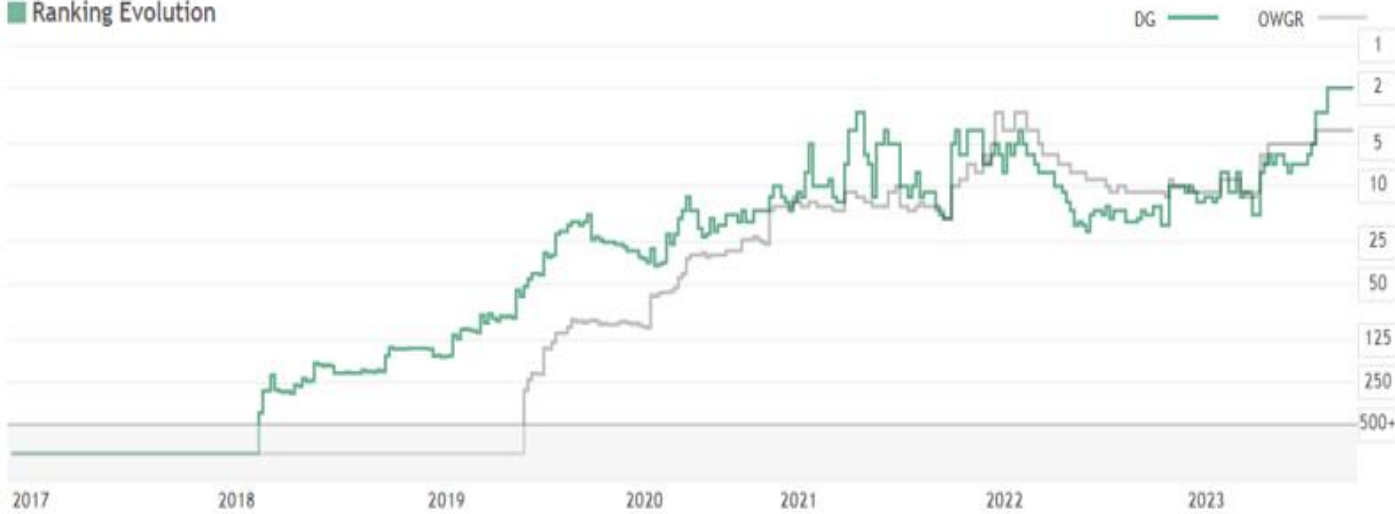
UPDATED – 2 days ago

Questions about the page ? NIGHT MODE ☾

PGA TOUR AVERAGE ○

HOVLAND'S PROFILE ■

Ranking Evolution



Rolling Stats – hide

STROKES GAINED: TOTAL

MOVING AVG 50 ROUND ▾

BENCHMARK NONE ▾

TRUE STROKES GAINED ⓘ					DRIVING STATS ⓘ	
PUTT	ARG	APP	OTT	TOTAL	DISTANCE	ACCURACY

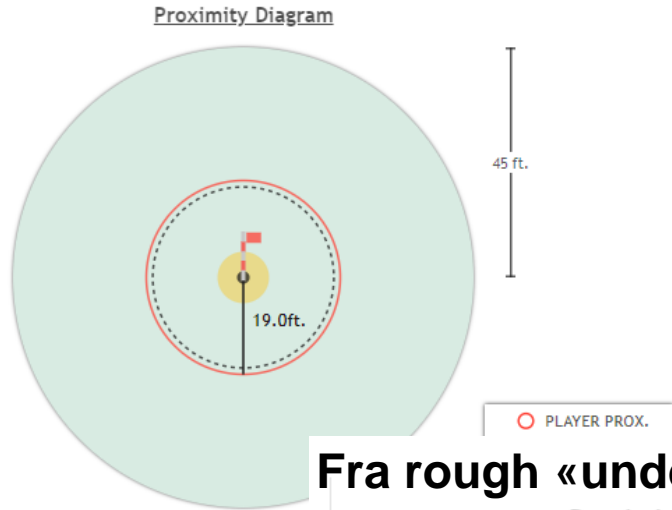
— IMPUTED VALUE ⓘ MOVING AVG ONLY ○



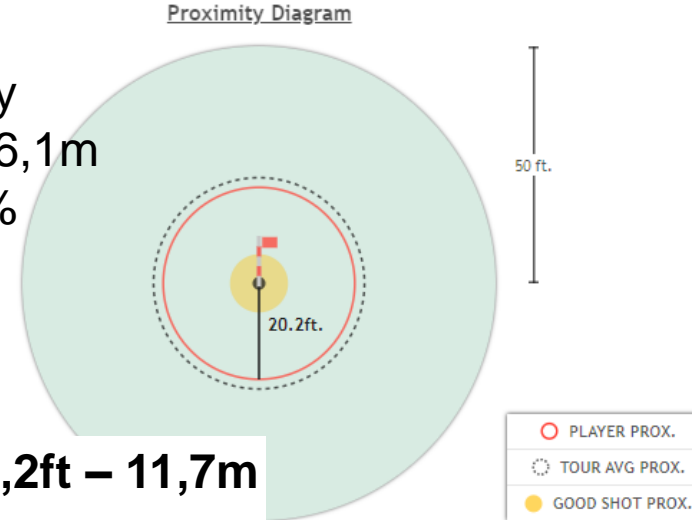
Viktor Hovlands slagmønster på innspill i turnering!

(datagolf – siste 2år) (benchmark på hva de beste gjør)

50-100y
19ft = 5,7m
PEI 7,4%*
186 slag

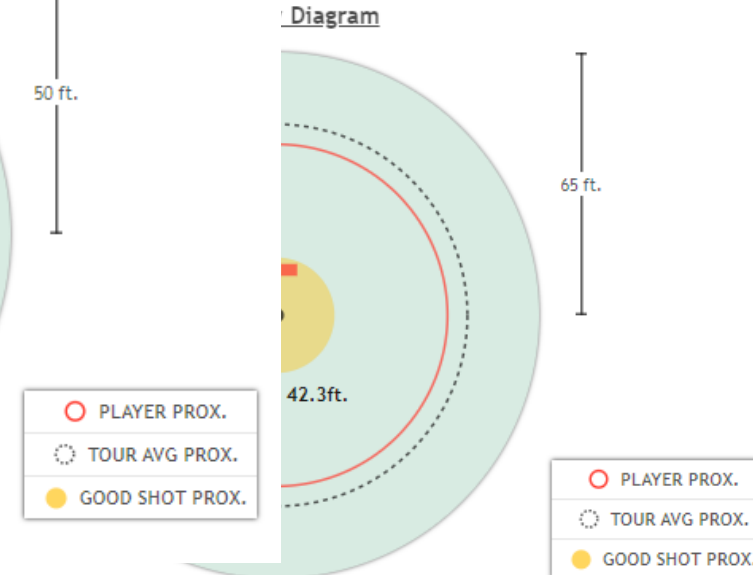
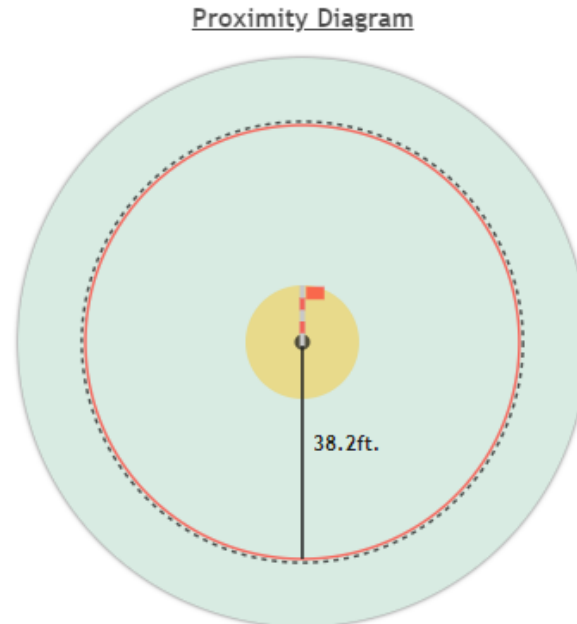
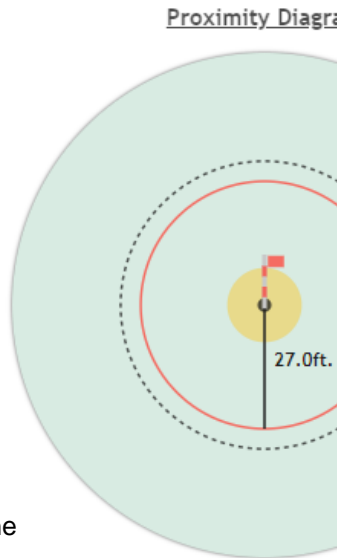


100-150y
20,2ft = 6,1m
PEI 4,4%
578 slag



Fra rough «under 150y» = 38,2ft – 11,7m

150-200y
27ft = 8,2
PEI 4,2%*
827 slag



* Gj snitt av avstandene

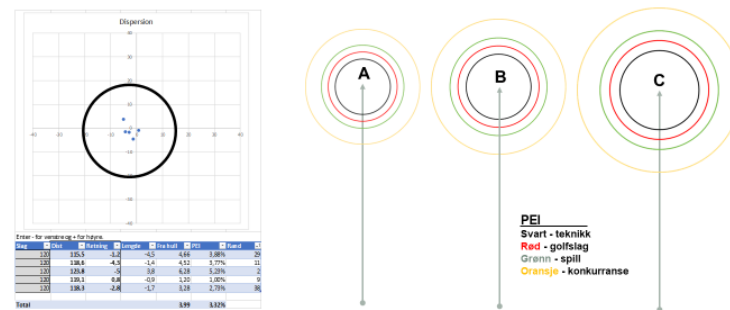
Planlegging

Nå når ett år begynner – hva vil jeg oppnå, og hva må jeg gjøre?



Hva er målet???

Hva krever de målene ift forbedringer?



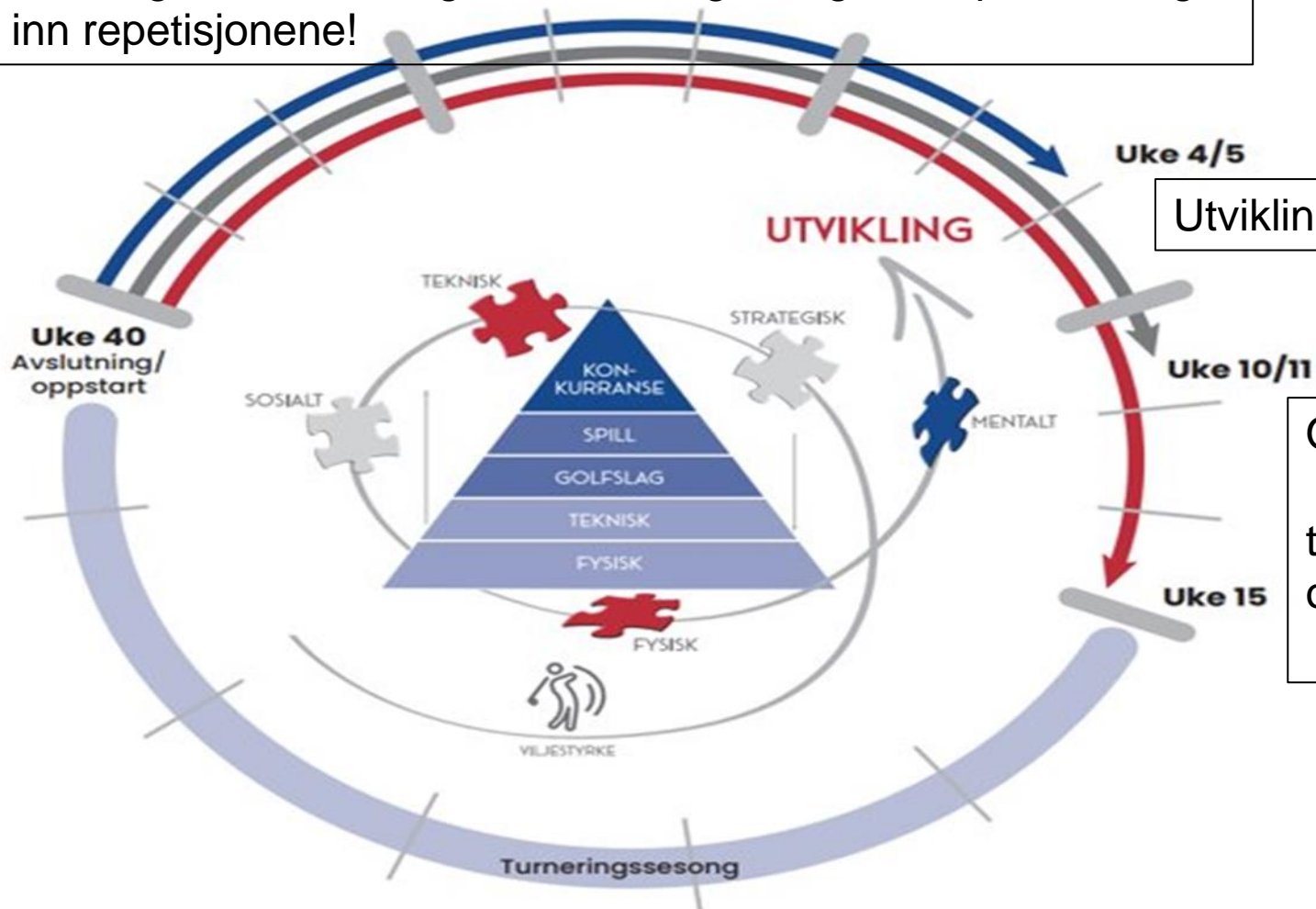
Hvordan og når?



Hva må jeg gjøre med fysikken/bevegelsen?

Årsplanlegging - periodisering

Det er nå vi har mulighet til å virkelig bruke tiden godt og trene på utvikling!
Her kan vi få inn repetisjonene!



Utvikling krever tid og konsentrasjon!

Overgangsperiode
fra teknikk-
til golfslagstrening
og spill.

I denne perioden skal vi levere best mulig resultater!



10.000 vs **129** *16.800 = 1%!*

Antallet juniorer med HCP bedre enn 5!

Norge tok en sterk sølvmedalje i VM!

Bak USA!



Hvordan nå igjen verdenseliten?

Vi lykkes ganske bra med de beste allerede, men vi kan bli enda bedre!

- Vi blir aldri mange.
- Vi må og kan derfor jobbe godt med de få vi har.
- Vi sammen MÅ gi unge golfere ett godt fundament = teknikk.
- Vi må gjøre golf til en helårsidrett for flere. Vi må bruke vinteren godt!
- Vi må tilby treningsmengde på linje med andre idretter.

Toppidrett er tøft, og det krever veldig mange treningstimer!
De timene må vi fylle med godt innhold!



Takk for meg.

Ta gjerne kontakt om det er noe dere ønsker
å diskutere mer eller dypere!

