

Nivå 2 regelseminar

Golfreglene

Hos NGF, 8.- 9. februar 2025



Påmelding: [Klikk her!](#)

(snarest og innen 27. januar, først til mølla!)

Introduksjon

Nivå 2 regelseminar (Level 2 Rules Seminar) er andre trinn i NGFs tre-trinns program for regelopplæring, og er et enkeltstående kurs som avholdes over to dager (ca. 14 timer). Regelseminaret og materialet er laget av R&A og avholdes av nasjonale golf forbund over hele verden. Det er NGF som har rettighetene til å oversette og avholde R&As Nivå 2 regelseminar i Norge, og materialet som brukes er eksklusivt for dette kurset.

Nivå 2 regelseminar er også andre trinn i NGFs dommeropplæring, men det er ikke noe krav om å bli golfdommer for å kunne delta.

Kurststed vinteren 2025

- Oslo, 8.- 9. februar (i NGFs lokaler i Maridalsveien 300)

Målgruppe

- Personer involvert i turneringsadministrasjon på alle nivåer.
- Ansatte/frivillige/tillitsvalgte i klubber, som får regelspørsmål.
- De som ønsker å bli golfdommer.

Forhåndskunnskap Nivå 2

- Må minst ha fullført Nivå 1 regelkurs på nett ([Rules Academy](#)) og bestått regeltesten (på slutten av nettkurset). Diplomet sendes til thore.wilhelmsen@golfbundet.no
- Har ellers grunnleggende kunnskap om golfreglene 2023.

NGFs tre-trinns regelopplæring

- (1) Nivå 1 regelkurs på nett ([Rules Academy](#)) - tar for seg det grunnleggende.
- (2) Nivå 2 regelseminar (to dager) - dykker mer ned i reglene og gir mer kunnskap og en grundigere forståelse av reglene.
- (3) Nivå 3 regelseminar (fire dager i Skottland) – for erfarne dommere/Tournament Directors.

Målet med seminaret

- Du skal være i stand til å finne ut av regelspørsmål som du får som medlem av en Turneringskomite, eller i din rolle som ansatt i klubb, trener eller frivillig/tillitsvalgt.
- Kunne være meddommer i turneringer (for de som har hatt aspirantoppdrag for NGF sesongen 2023-2024).

Innhold

- En grundig gjennomgang av golfreglene, inkl. bruk av avklaringene.
- Demonstrasjoner, praktisk bruk av golfreglene.
- Komiteen, en introduksjon til å dømme og å arrangere en konkurranse.
- R&As Level 2 regeltest (obligatorisk for alle deltagere). Regeltesten gjennomføres som en onlinetest hjemmefra, i løpet av uken etter at kurset er avholdt.

Seminaravgift

Ca. kr. 450,- som inkluderer:

- Forberedelsesguide (sendes på e-post etter påmelding).
- R&As Level 2 regeltest og diplom.
- Lunsj og kaffe begge dager.

Seminaravgiften faktureres den enkelte deltager etter seminaret, hvis ikke annet er angitt i påmeldingsskjemaet.

Reise/overnatting

Reise og ev. overnatting bestilles og bekostes av den enkelte selv. Ved overnatting på et Strawberry hotell, bestill gjerne via [NGFs fordelsside](#).

Mat/Drikke

Felles lunsj lørdag og søndag er inkludert.

Antall deltagere

Inntil 20 deltagere (først til mølla).

Hvis flere enn 20 påmeldte blir det venteliste.

Påmeldingsfrist

Snarest og innen mandag 27. januar (først til mølla).

Bekreftelse på plass og forberedelsesguide blir sendt på e-post fortløpende.

Hvis det fortsatt er ledige plasser etter påmeldingsfristen, er det mulig å melde seg på etter fristen.

Regeltesten

Regeltesten (R&A Level 2 Rules Exam) varer i to timer og alle svar finner du i reglene 1-25 og definisjonene. Som deltager på Nivå 2 regelseminar er regeltesten obligatorisk, og bestått Nivå 2 regeltest er min. 60 %. Men fortvil ikke. Skulle resultatet bli dårligere enn 60% er det mulig å få ytterligere ett forsøk.

Kursdeltakere som skal kvalifisere seg til dommer må score min. 70 % for å få tittelen Dommer.

Vil du å bli golfdommer?

Nivå 2 regelseminar er også tredje trinn i NGFs dommeropplæring, men det er ikke noe krav om at du må bli golfdommer for å delta på seminaret.

Vil du bli golfdommer må du i tillegg til å delta på seminaret og bestå regeltesten (min. 70 %), ha deltatt som dommeraspirant i 2024 eller tidligere. Av erfaring er det også flere som deltar på Nivå 2 regelseminar som får lyst til å bli dommer. Da deltar du som dommeraspirant i 2025 og blir «oppgradert» til dommer etter aspirantperioden.

Les mer om NGFs dommerutdanning [her!](#)

Spørsmål om Nivå 2 regelseminar

Kontakt Thore Wilhelmsen på Thore.wilhelmsen@golfbundet.no

Foreløpig program

Lørdag 8. februar

Fra 9.30	Registrering (vær tidlig ute)
10.00	Velkommen og presentasjon
10.10	Det grunnleggende
11.00	Spille ballen som den ligger
11.20	Praktisk demonstrasjon, og kaffe
12.05	Flyttet ball, ball i bevegelse
12.45	Lunsj
13.30	Bunker
13.45	Puttinggreen
14.15	Pause
14.35	Praktisk demonstrasjon, og kaffe
15.20	Løfte og sette ball tilbake i spill
16.05	Fritak uten straff
16.50	Oppsummering dag 1
17.30	Takk for i dag

Søndag 9. februar

10.00	Straffeområder
11.00	Mistet ball og uspillbar ball
11.30	Praktisk demonstrasjon, og kaffe
12.15	Lunsj
13.00	Arrangere en konkurranse
14.00	Praktisk demonstrasjon, og kaffe
14.45	Ta regelavgjørelser og å dømme
15.30	Lokale regler
16.30	Slutt

Påmelding (senest 27. januar) [Klikk her!](#)