

# **GOLFJORUM '24**

**2.-3. NOVEMBER**

**TRENERKONFERANSEN 2024**



Norges  
Golfforbund

# Program:

- 09:00 – 09:45: *Velkommen ved Vegard Andreas Haugen og Trond Baardseng*
  - Golfens utvikling: Hvor er vi på vei? v/Tor Anders Hansen, NGF
- 09:45 – 10:00: Pause
- 10:00 – 10:45: Golfens utvikling: Hvilke konsekvenser for det for oss?
  - IMPACT v/Henning Jensen, NGF
  - FUTURE CAMP v/Jonas Lilja, NGF
- 10:45 – 11:00: Pause
- 11:00 – 11:45: Skill development and Practice structure del 2 v/ Gordon Morrison PhD
- 11:45 – 12:00: Pause
- 12:00 – 12:45: Skill development and Practice structure del 2 v/ Gordon Morrison PhD
- 13:00 – Lunsj/ vel hjem

# **GOLFJORUM '24**

**2.-3. NOVEMBER**

**Hvor er golfen på vei (og hvorfor skal jeg som trener bry meg)?**

**TRENERKONFERANSEN 2024**



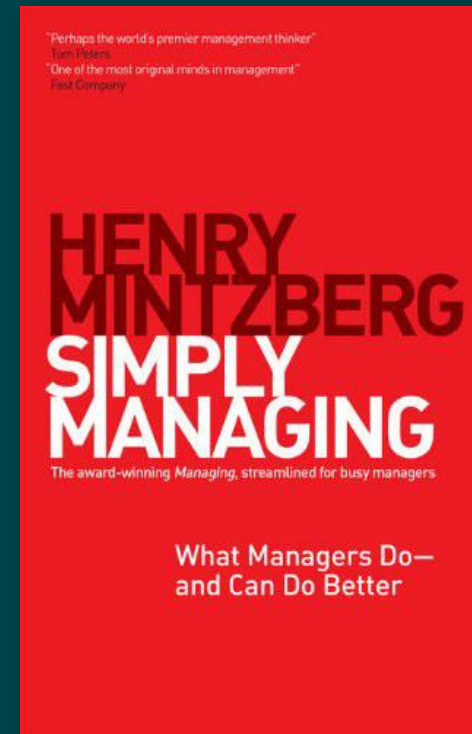
Jeg undres...

– Hva formålet  
med ditt virke  
som **golftrener?**

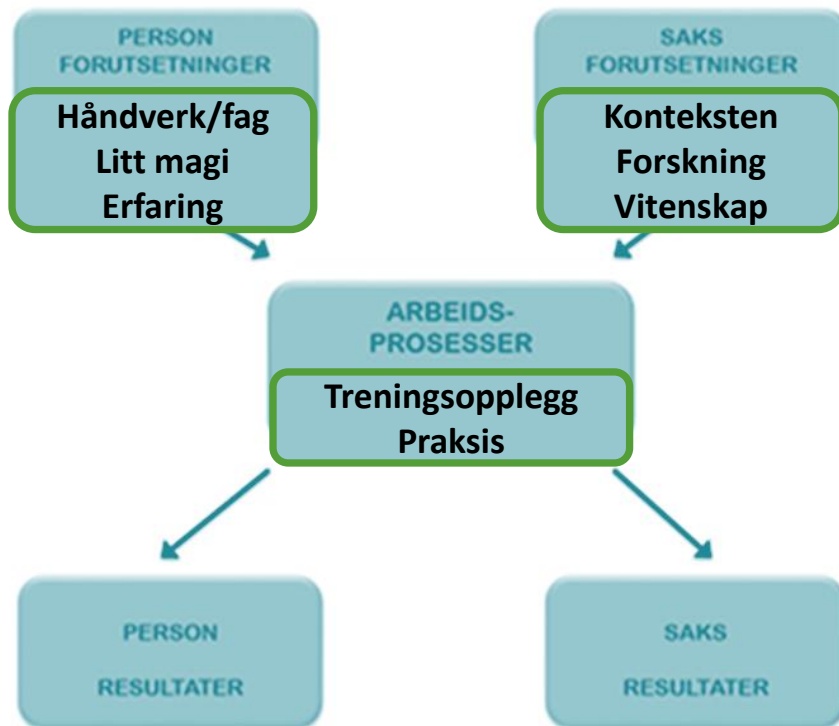


# Mintzberg om (TRENINGS-) LEDELSE

*“Put together **a good deal of craft** with **the right touch of art** alongside some **use of science**, and you end up with a job that is above all **a practice, learned through experience and rooted in context**”*



# X-modellen som grunnlag for presentasjonen



CONTEXT  
MATTERS

# Saksforutsetninger/kontekst

Første del av min innledning, handler om konteksten. Altså elementer som dere trenere har liten kontroll på, men som kan påvirke deres arbeidshverdag...



**Leadership,  
like  
swimming,  
cannot  
be learned  
in  
a classroom**

# Det er et skrifte i norsk idrett

- Flere tradisjonelle idretter (med norske verdensstjerner og solide TV-avtaler) sliter.
- Golf, tennis og klatring har imidlertid hatt en eventyrlig fremgang.
  - *Alle er individuelle idretter man bedriver sammen og...*
  - *idretter som er «lette å organisere»*

Særforbund	2017	2023	Siste 6 år	Siste 6 år %
Norges Skiforbund	146 986	111 021	-35 965	-24,5 %
Norges Friidrettsforbund	87 624	70 402	-17 222	-19,7 %
Norges Cykleforbund	46 740	35 629	-11 111	-23,8 %
Norges Kampsportforbund	41 852	33 100	-8 752	-20,9 %
Norges Fleridrettsforbund	20 987	14 305	-6 682	-31,8 %
Norges Skiskytterforbund	9 370	5 148	-4 222	-45,1 %
Norges Squashforbund	5 367	2 002	-3 365	-62,7 %
Norges Bandyforbund	30 127	27 224	-2 903	-9,6 %
Norges Orienteringsforbund	24 101	21 230	-2 871	-11,9 %
Norges Triatlonforbund	7 189	4 989	-2 200	-30,6 %
Norges Motorsportforbund	26 073	23 973	-2 100	-8,1 %
Norges Seilforbund	20 952	19 022	-1 930	-9,2 %
Norges Castingforbund	2 494	827	-1 667	-66,8 %
Norges Gymnastikk- og Turnforbund	108 548	106 959	-1 589	-1,5 %
Norges Bryteforbund	9 726	8 502	-1 224	-12,6 %

Særforbund	2016	2022	Siste 6 år	Siste 6 år %
Norges Golfforbund	100 966	129 014	28 048	27,8 %
Norges Tennisforbund	26 739	39 688	12 949	48,4 %
Norges Klatreforbund	20 364	31 521	11 157	54,8 %



# Når begynner frafallet i norsk idrett?

- I følge Nøkkeltallsrapporten til NIF, er flest unike medlemmer blant **13-åringene**.
  - *Etter det begynner frafallet*
- I golfen er det her vi virkelig starter vår rekruttering.
  - *Hvorfor er det slik?*



# Utdrag fra Barneidrettsbestemmelsene

Som er utledet av FNs barnerettigheter

## 1. TRYGGHET

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

## 2. VENNSKAP OG TRIVSEL

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurransaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

## 3. MESTRING

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.



NORGES  
IDRETTSFORBUND

**IDRETTENS BARNERETTIGHETER**  
BESTEMMELSER OM BARNEIDRETT

Vedtatt av Idrettstinget 2007. Revidert av Idrettstinget 2019

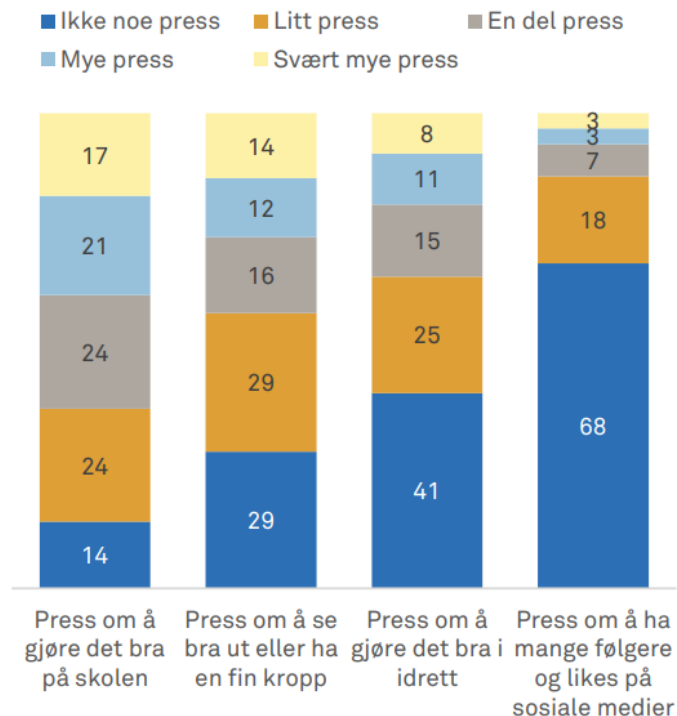


**Barn og unge bruker mellom  
to og fire timer på skjerm  
(etter skolen) hver dag.**

**25 % bruker fem timer eller mer...**

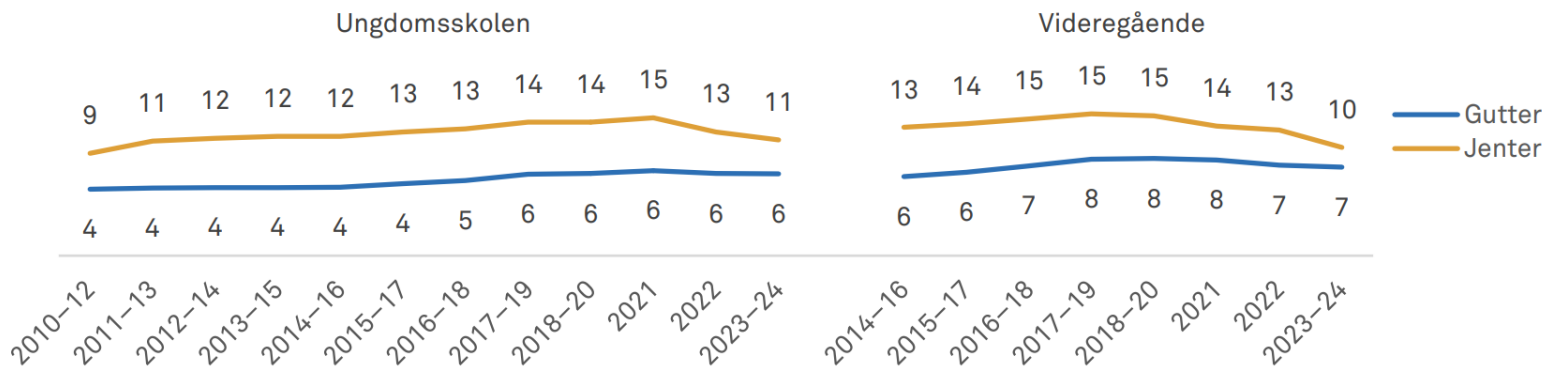
# Psykisk press

- Stadig flere **unge** sliter med hverdagsproblemer.
- Trolig skyldes dette økt press fra skolen, økt kroppspress, økt press fra idretten – forsterket av påvirkningen fra sosiale medier.



# Økende ensomhet og sosial isolasjon

Prosentandel som har vært veldig mye plaget av følelsen av å være ensom siste uke.  
Utvikling over tid – etter kjønn og skoleslag



Stadig flere mistrives (på skolen). Vi har aldri sett høyere tall på mobbing.

UNGDATA, 2024

# Inaktivitet

- På verdensbasis er 4 av 5 unge i 13–15-årsalderen mindre aktive enn anbefalt.
- Inaktivitet regnes som en risikofaktor på lik linje med høyt blodtrykk, røyking etc.
- Situasjonen er ikke bedre i Norge, men forskjellene mellom aktive og inaktive øker.

NIH, 2022



## Høyere skaderisiko for barn som satser på èn idrett

Barn som bruker dobbelt så mye tid på organisert idrett som på frilek, blir oftere skadet.



Debatt | Breddeidrett

## Norge er blant verdens verste land på frafall fra idretten

Thomas Haugen  
Sigmund B. Apold-Aasen  
John Magne Kalhovde  
Espen Tønnessen

## Forsker: – Noe skurrer i norsk ungdomsidrett

FAGERNES (NRK): Mange barn og ungdom slutter med idrett. For mye, for hardt og for fort ødelegger idrettsgleden, mener forsker.



Sigrìd Havig Berge  
Journalist

Publisert 21. okt. 2020 kl. 07:46  
Oppdatert 21. okt. 2020 kl. 20:36



Artikkelen er flere år gammel.

## Den neste Haaland

Du driver vel ikke med barneidrett bare for moro skyld?





## En ny æra i norsk golf

8.4.2024 15:26:43 CEST | NextUp Golf | Pressemøte



NextUp Golf Team  
proffer om

**Sykkelsatsing til en halv milliard: – Har aldri vært opptatt av å regne alt hjem**

SØR-FRANKRIKE (E24): Under den første tenkte Ole Robert Reitan at «dette er

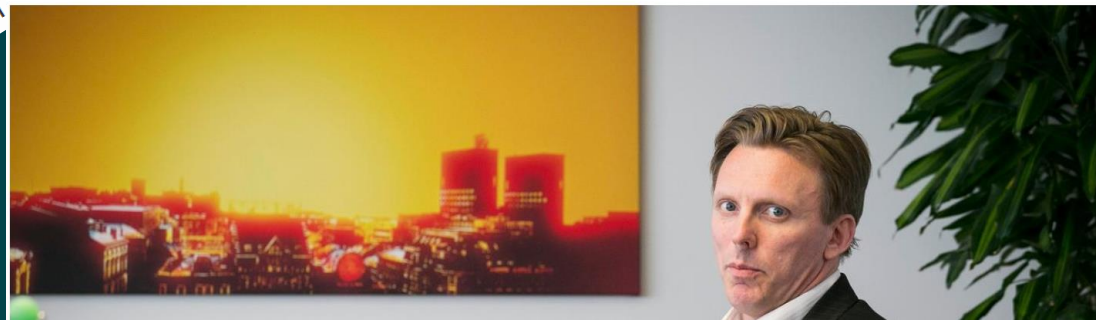
Tour de Frø  
& TV

## Misund gir bort 100 millioner

Tidligere EQT-topp Anders Misund har startet en stiftelse med 100 millioner kroner. Han skal samarbeide med Zuccarellostiftelsen, og dele ut penger til barneidrett.

Publisert 9. okt.

Lesetid: 3 min







Ski-Norge og NFF mister  
kjempeavtale

## Gjensidige ferdig som sponsor i friidrettsforbundet



Sykkelforbundet gikk 4,5 millioner kroner i underskudd i 2022.

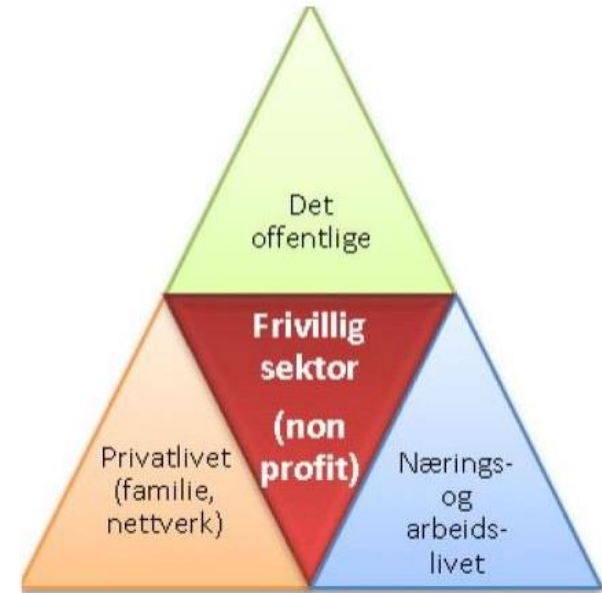
VG spør generalsekretær i cykleforbundet Kjersti Størset om hva prognosen er for 2023. Det svarer hun ikke på.

**Norges Skiforbund mister hovedsponsor Sparebank1 et VM-sesongen**

**Økonomisk smell for Norges Ishockeyforbund – ni millioner i minus**

# Å være leder i norsk idrett er ikke enkelt, ei heller for dere som er «ledere på feltet»

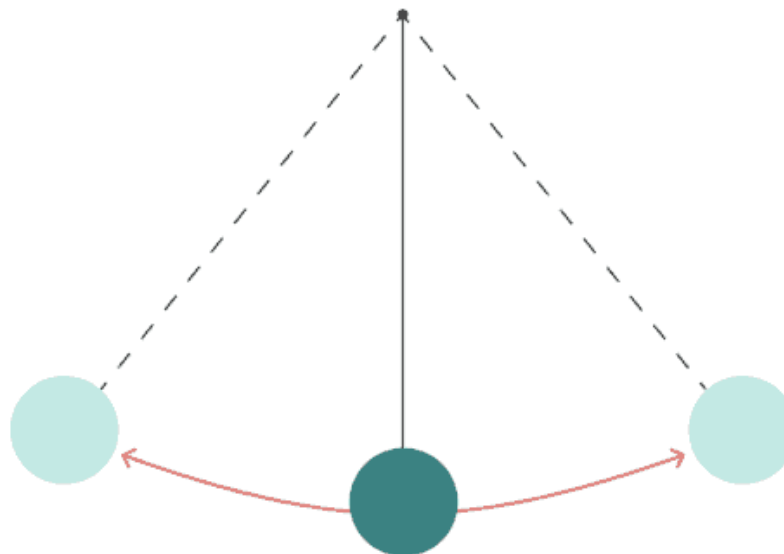
- Idretten er en hybrid organisasjon, fordi den påvirkes av mange – hele tiden.
- Som trener må du forholde deg til mange ulike mennesker, ideer og ambisjoner:
  - Det **offentlige** vil at du skal bidra til å **bygge gode samfunnsborgere**
  - Det **private** vil kanskje ha **ROI**.
  - **Familien (foreldre)** mener gutten eller jenta er det **største talentet** og må få et ekstra godt tilbud



# Pendelsvingninger

## Norsk idrett:

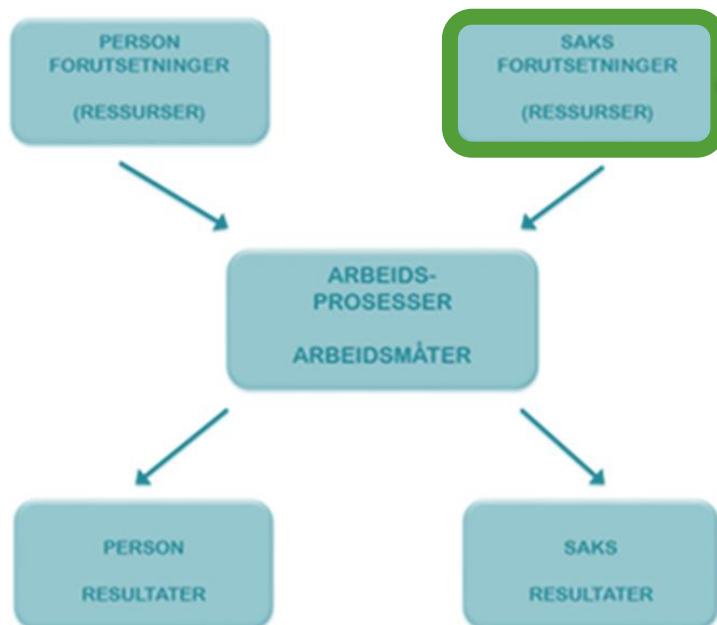
- Jakter på barn s/medlemmer
- Mange org. treninger i uka
- Ekstremt toppidrettsfokus, både på klubb- og forbundsnivå
- Tidlig spesialisering
- Flere akademier
- Mange seriekamper og cuper
- Stor «drop-out», både blant de tidlig gode og de som ikke er det
- Foreldre/foresatte bruker mye tid til å frakte de unge til og fra trening og konkurranse



## Golf-Norge:

- Sjelden at alle juniorer får tilbud om org. trening
- Få tilbud om lokale konkurranser i klubb/naboklubb
- Stor tilstrømming i ungdomsalder, spes. gutter
- Konkurrerer med andre i klubben
- Få gode klubbmiljøer
- Få dedikerte juniortrenere
- Svak ferdighetsutvikling ift. alder/antall år spilt
- Begynner å se tendenser til akademier også hos oss...

# Saksforutsetninger



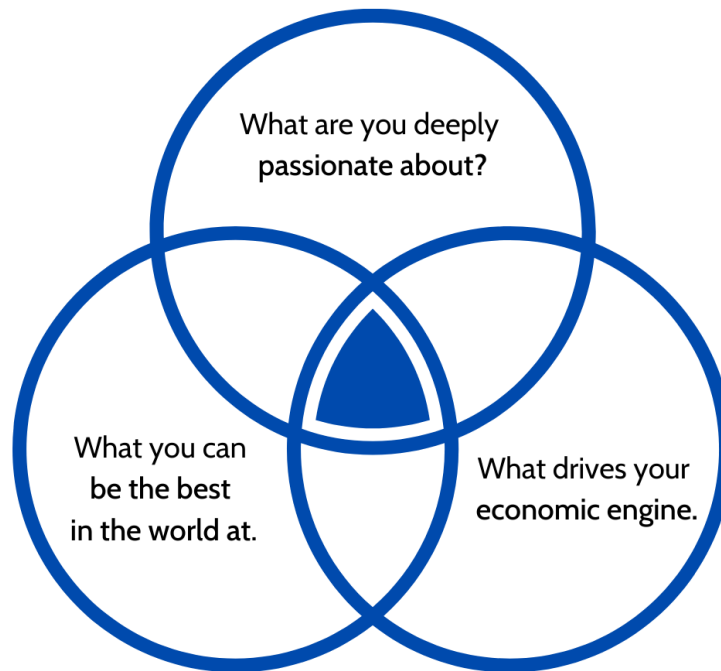
- Virksomhetsplaner og Sportslige planer
- Økonomi (som barriere)
- Kanskje flere juniorer som sliter med psyken, sliter med skolen, utenforskap etc.
- Økte krav fra myndighetene og samarbeidspartnerne
- Ønske om tidlig spesialisering
- Press på anlegget, få ledige starttider
- Treningsanleggene
- Innendørsgolfen

Endret tittel:

– *Hvor er golfen på vei  
og hvorfor MÅ jeg  
som trener bry meg?*



# Pinnsvin-teorien (men ikke piggene ute)



Fremtiden til golfen kommer til å handle om:

# En sunn sjel i et sunt legeme



Mestre  
golfen



Mestre  
livet



impact

# Virksomhetsplan for Golf-Norge 2024–2027



## EN PLAN FOR HELE GOLF-NORGE

**G**olfklubbene i Norge har søkt et fellesskap for utvikling og løsning av oppgaver ved i sin tid å danne/ bli medlem av Norges Golf forbund (NGF). Golftinget er NGFs høyeste myndighet, og klubbene samt NGFs styre har stemmerett på tinget. På Golftinget skal delegatene blant annet behandle langtidsplan (Virksomhetsplan for Golf-Norge) og langtidsbudsjett.

Ved siden av å være et styringsredskap for klubbene og NGF, vil virksomhetsplanen også fungere som grunnlag for synliggjøring av golfidretten overfor samfunnet generelt, offentlige myndigheter og næringslivet.

Arbeidet med å utvikle Golf-Norge på alle plan omfatter mange enkeltelementer og detaljer. Alt er selvsagt ikke tatt med her, men i dokumentet omhandles det som betraktes som det viktigste for å nå målene for perioden. En viss prioritering og konsentrasjon av arbeidsinnsatsen er viktig for å oppnå resultater. I det daglige arbeidet inngår også en mengde pålagte driftsoppgaver som over tid er med på å utvikle vår organisasjon i ønsket retning. Heller ikke de er tatt med i denne planen.

Norges Golf forbund ønsker å rette en stor takk til deltakerne i Klubberådet for deres innspill og innsats inn i arbeidet. Med deltakere fra hele landet og fra store og små klubber, håper vi at virksomhetsplanen kan bli et styringsdokument for alle. I vedleggene til slutt i dokumentet finnes en del beskrivelser som kan være nyttig for forståelsen av planen.





# AMBISJONER I PLANPERIODEN

Med bakgrunn i golfens størrelse og innflytelse, har vi en viktig rolle å spille i den globale dugnaden for å nå bærekraftmålene. Golfidretten kan utnytte ressursene enda smartere, vi kan engasjere enda flere, sikre like muligheter for alle og sammen bidra til en sunn og frisk befolkning. Av FNs 17 bærekraftsmål har vi plukket ut følgende som golfen skal ha et spesielt søkelys på: God helse og livskvalitet, god utdanning, mindre ulikhet, ansvarlig forbruk og produksjon og ikke minst samarbeid for å nå målene.

Med utgangspunkt i overnevnte skal Golf-Norge:



## UTVIKLE EN SOLID JUNIOR- OG TALENTSATSING

- «Impact» – en robust neste generasjon
- Golfjentene
- Regional talentutvikling



## ØKE MANGFOLDET I GOLFN

- Forbedre jenter og kvinners plass på alle plan
- Redusere sosiale og kulturelle barrierer for deltakelse i golfidretten
- Styrke parasatsingen både lokalt og nasjonalt



## SIKRE EN BÆREKRAFTIG UTVIKLING AV GOLFDRETEN

- Klubb og anlegg
- Digitalisering
- Golfens rammebetingelser



## FORBEDRE SAMARBEIDET I GOLF-NORGE

- Mellom klubb og forbund
- Mellom forbund og interesseorganisasjoner
- Mellom klubbene
- Med eksterne aktører





MÅL-GRUPPE:	REKRUTTERE Innen 2027 skal det være:	IVARETA	UTVIKLE	PRESTERE
<b>Barn 6-12 år</b>	Totalt 4 000 barn i golfen.	Alle barn skal få tilbud om organisert trening i klubb.	Alle barn skal få tilbud om jevnlig konkurranse i klubben eller i samarbeid med naboklubben.	
<b>Ungdom 13-19 år</b>	Totalt 12 000 ungdommer i golfen.	Alle ungdommer skal få tilbud om organisert trening og konkurranser som styrker det sosiale miljøet i klubben.	I løpet av planperioden etablere min. 4 regionale talentutviklingsmiljøer, med fokus på 13-15 åringene.	Øke antallet utøvere med gjennomsnittscore bedre enn 74 for gutter og 75 for jenter.  Nåsituasjon 2023: 10 gutter og 1 jente.
<b>Unge voksne 20-30 år og 31-50 år</b>	Totalt 60 000 medlemmer i aldersgruppen 20-50 år.			Ha profesjonelle spillere av begge kjønn som hevder seg på høyt internasjonalt nivå (topp 125 på verdensrankingen for kvinner og topp 250 for menn).
<b>Voksne 51 år +</b>	Totalt 59 000 medlemmer i aldersgruppen 51 år og eldre.			
<b>Parautøvere</b>	Totalt 650 registrerte parautøvere i golfen.			Utvikle en egen talent- og toppidrettsatsing innen paragolf.

**Regional Idrettsutvikling er en prosess som har som mål å støtte klubbens juniorarbeid:**

**Der GKene er, i GKenes tempo og med utgangspunkt i GKenes behov.**

Like store som basketballforbundet...

GOLFJORUM

21 141  
barn og unge

Eller ca. **125** barn og unge pr. golfklubb i snitt

16 422 (30.09.2023) → 98 barn og unge pr. golfklubb  
7839 (31.12.2019) → 46 barn og unge pr. golfklubb

# Like store som Kampsportforbundet (5 seksjoner og 20 idretter)

- 20-35 åringer = 41 614
- +
- 6 – 19 år = 21 141
- **Totalt = 62 755**

- Nesten like store som svømme-  
forbundet, 7. største Særforbundet



# Sitat fra Mor Teresa

- Do you know your people?
- Do you love them?



24

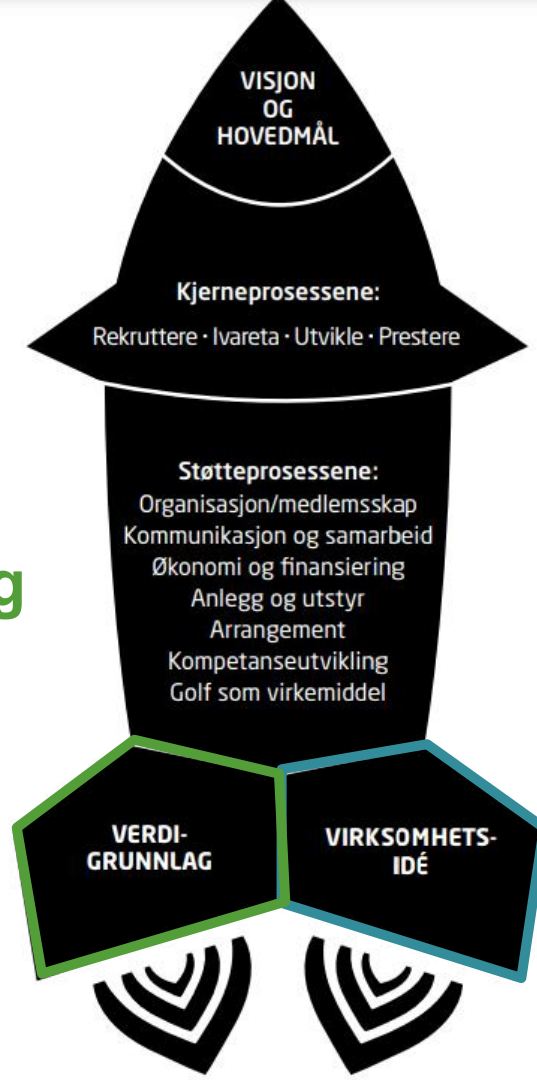
# De nye golferne...

- I undersøkelsene kom det tydelig fram at venner og vennskap har vært den store motivasjonen for at folk har tatt opp golf de siste årene.
- For mange er golfbanen et godt sted å pleie relasjoner og få det mentale avbrekket fra hverdagen man ofte trenger.
- Golfen er en del av en megatrend i samfunnet, et ønske om å ha og opprettholde en sunn livsstil.



**BTF** INNSIKT

Verdigrunnlag  
for Golf-Norge:  
«Glede – mestring  
– godt miljø»

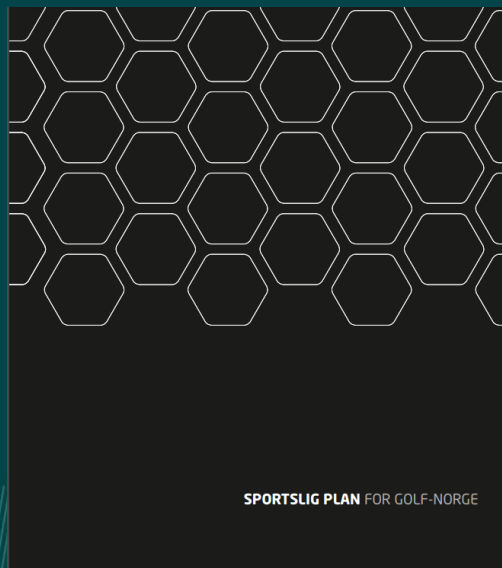


## Virksomhetsidé for Golf-Norge

- Skape **aktivitet** som bidrar til å løse **samfunnets helsepolitiske mål**
- Skape **livslang golfglede** for alle involverte
- Gi et **godt golftilbud** både til de som vil drive **mosjonsidrett** og til de som ønsker å **prestere på høyt nivå**
- Arbeide for en mer bærekraftig utvikling av fremtidens golfidrett
- Tydeliggjøre golfens fortrinn overfor myndigheter sentralt, regionalt og lokalt
- Bidra i utviklingen av de organisasjoner vi er en del av

# Sportslig plan

Planen har et overordnet budskap som handler om:



**Ganske lik barneidretts-  
bestemmelsene!**

Den som leser hele denne planen vil se at det aller meste handler om å skape et miljø som folk trives i. Lek, moro, glede, trygghet og mestring er ord som går igjen – og de går igjen som en rød tråd fra de aller yngste til utviklingen av våre neste verdensstjerner.

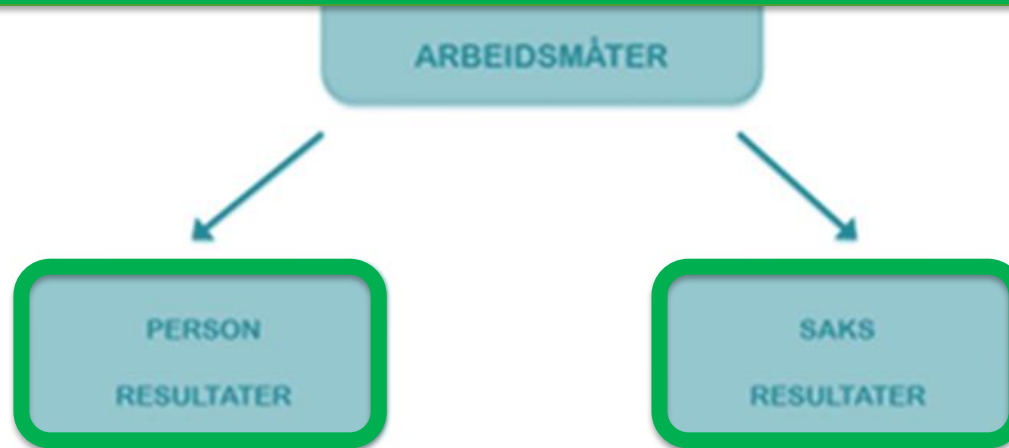
Dette er ikke en plan med et ensidig fokus på det golffaglige. Svært få av våre spillere vil kunne leve av golfen sin. Derfor er utviklingen av de personlige egenskapene vel så viktige i arbeidet med unge spillere.

## TRENING

- Golf er en sommeridrett.
- Organisert trening én dag i uken kompletteres med spill på tilpasset bane minst én dag i uken. Treningen skal stimulere til mer uorganisert aktivitet, at barna bruker tid på banen utenfor fast treningstid.
- Vi skal oppfordre spillerne til å være aktive i andre idretter.



Golfen er populær hos yngre mennesker og de ønsker noe annet fra oss som ledere og trenere



## Personresultat

- Økt glede og mestring hos medl.
- Bidra til å utvikle **robuste** juniorer
  - Lære barn og unge «life skills»
- Skape rollemodeller for andre

## Saksresultat

- Bedre svinger og lavere scorer
- Men like viktig;
  - *Utvikle golfklubben*
  - *Bygge et robust Jr.-miljø*

# Å **LEDE** inn i fremtiden

“Hvis vi gjennom det arbeidet vi gjør i en kompleks kontekst, lærer oss **HÅNDVERKET** treningsledelse, ispedd litt personlig **MAGI** og med innsikt i **forskningen**,

da kan vi virkelig skape **IMPACT** i golfen og i resten av norsk idrett.

