

Golf
grønn glede



GOLF – GRØNN GLEDE
RAPPORT 2021



Norges
Golfforbund

Innledning

Golf - Grønn Glede (GGG) har siden 2005 vært et tilrettelagt golftilbud hvor formålet er å gi deltakerne mulighet til å være fysisk aktive etter egne forutsetninger og ønsker, samtidig som det sosiale ivaretas. Målsettingen er økt fokus på golf i en helsefremmende sammenheng, samt å gjøre golf kjent som en aktivitet som kan drives av alle. GGG skal rekruttere nye målgrupper til golf, motivere deltakerne til å komme i jevnlig fysisk aktivitet og spre glede.

40 golfklubber har i 2021 vært en del av GGG. Klubbene velger selv sine målgrupper og tilrettelegger golf gjennom grunnleggende opplæring og ukentlig aktivitet i gruppe. Deltakerne knyttes sammen gjennom aktiviteten og får oppleve golfsporten gjennom en hel sesong med kontinuerlig oppfølging.

Denne rapporten baserer seg på deltakerklubbens aktivitetsrapporter, samt en spørreundersøkelse rettet mot deltakere.





Historikk

Som et ledd i integreringsprosessen i norsk idrett overtok NGF i 2004 ansvaret for integrering av personer med funksjonsnedsettelse i golf. Samtidig hadde forbundet et ønske om større fokus på golf som helsebringende aktivitet, og startet arbeidet med å etablere GGG som gode møteplasser og et godt aktivitetstilbud for personer med behov for tilrettelegging. I 2005 var aktiviteten i gang i fire pilotklubber, og med positiv mottakelsen økte antall deltakerklubber til 22 i 2006. Siden har antall klubber og deltakere økt og de siste årene antall deltakerklubber ligget på om lag 40 klubber.

GGG Open, som er en årlig turnering for deltakere og ledsagere i GGG, ble først gang arrangert i 2008. Turneringen er siden arrangert hvert år med unntak av i 2015, da arrangementet måtte avlyses.

Samarbeid med organisasjoner

FORENINGEN ET SLAG AV GANGEN

I 2020 hadde GGG færre deltakere enn tidligere år, og etter initiativ fra «Foreningen Et Slag av Gangen», og med midler fra Stiftelsen Dam og Helsedirektoratet, er prosjektet Veien tilbake gjennomført. Prosjektets målsetting har vært å få tidligere GGG deltakere tilbake i aktivitet, samtidig som man har rekruttert nye. Målgruppen har vært personer med rusavhengighet, psykisk syke, unge lovbytere/rusmisbrukere, domfelte og løslatte, unge «utenfor» og minoriteter.

GGG samarbeider også med foreningen rundt prosjektet Et slag av gangen (ESAG), som er et tiltak for personer i målgruppen som nevnt over. ESAG skal bidra til økt livskvalitet gjennom fysisk aktivitet med en trygg og sosial møteplass. Deltakere skal få et sted å gå til/høre til etter at de har avsluttet behandling eller soning, og hvor de kan komme inn i nye rusfrie rutiner. Gjennom gode samarbeidspartnere, bl.a. Kriminalomsorgsdirektoratet, tilbys unike muligheter som kommer både deltagerne og klubbene til gode ved at de som soner gjennom Friomsorgen får anledning til å ta arbeidsoppdrag på golfklubbene. Prosjektet ESAG er bl.a. finansiert av midler fra Stiftelsen Dam.

55 % av GGG klubbene oppgir å ha et samarbeid med Foreningen Et Slag av gangen.

FORENINGEN FOR HELHETLIG RUSPOLITIKK (FFHR)

FFHR har ansvar for Hekta på golf, som er et treårig prosjekt finansiert av Sparebankstiftelsen DNB. I dette prosjektet er hensikten å etablere varige golftilbud rundt omkring i Norge, og målgruppen er mennesker som sliter med rus- og/eller psykisk helserelevante utfordringer. Hekta på golf skal skape gode og varige samarbeidsrelasjoner mellom golfklubber og offentlig institusjoner og/eller organisasjoner.

I golfklubbene legges det til rette for ukentlig trening, samt at man ser på muligheter for å tilby arbeidstrening/spill på bane utenom den faste treningstiden. Det er målsetning om at personer med brukerbakgrunn får en aktiv rolle i aktivitetene f.eks. informasjon til deltakerne, transport, arrangere sosiale happeninger og bidra med å avholde treninger.

11 % av GGG klubbene oppgir å ha et samarbeid med FFHR.

ANDRE

GGG har også et samarbeid med Diabetesforbundet og Mental Helse, men det har i 2021 ikke vært gjennomført noen samarbeidsprosjekter eller møter med organisasjonene.



Koronapandemien

Det varierer i hvilken grad koronapandemien har påvirket aktiviteten i klubbene, og spenner fra ingen aktivitet til stor økning i antall deltakere. Flere forteller om ingen/liten påvirkning, mens andre forteller om avlyste treninger, vanskeligere å rekruttere, færre deltakere og annen aktivitet rundt GGG som har stoppet opp. Smittevernstiltak har vært nødvendig å gjennomføre som f. eks gruppeaktivitet i kohorter, samt redusert antall deltakere i gruppeaktivitet og simulatorspill.

Når det gjelder deltakerne har pandemien påvirket deres deltakelse i liten eller ingen grad. Noen nevner at det påvirket noe ift. trening inne før sesongen startet og noen at det har vært litt færre treninger. En forteller at pandemien har påvirket deltakelse positivt.

Til tross for vanskeligheter som enkelte klubber og deltakere har opplevd, har golf som idrett kommet svært positivt gjennom pandemien. Med tilpasninger ift. de til enhver tid gjeldende smittevernrestriksjoner har vi i stor grad kunne være aktive i vår idrett gjennom hele perioden.

Klubber og deltakere

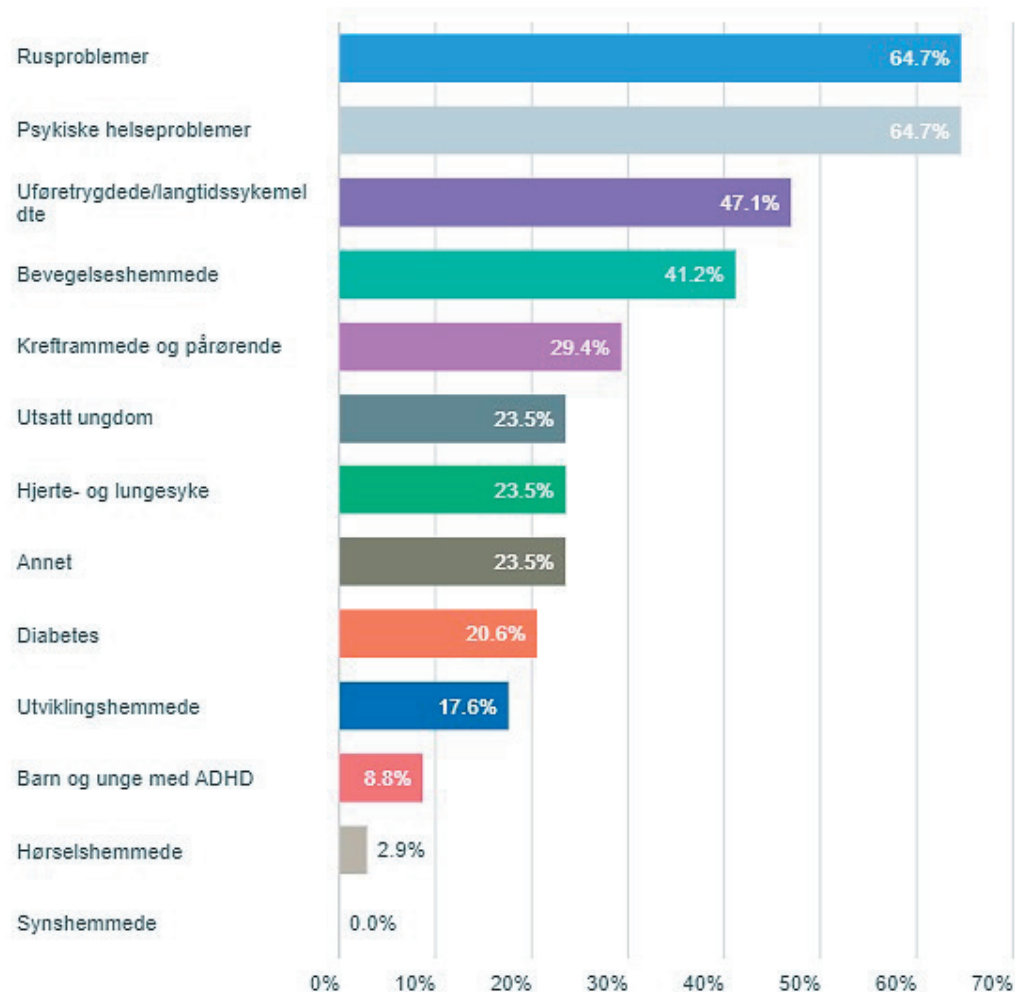
Alle klubbene som deltar i GGG har skriftlig avtale med NGF, som også inkluderer et vedtak om deltakelse i klubbens styre. Det har i 2021 vært 40 deltakerklubber. Fire av disse har ikke hatt aktivitet, to grunnet koronapandemien og to at de ikke har hatt personer til å drifte tilbudet.

Målgruppen til GGG er personer som av ulike årsaker har behov for tilrettelegging, og innenfor denne rammen velger klubbene selv målgruppe(r). Flere klubber har tilbud for flere målgrupper, sammen eller i ulike grupper, mens andre har aktivitet for kun en målgruppe. Gjennom samarbeid med «Foreningen et slag av gangen» og innsatsen til FFHR, har det i år vært stort fokus på målgruppene psykiske helseproblemer, rusproblemer og utsatt ungdom, og psykiske helseproblemer og rusproblemer er de målgruppene flest klubber har et tilbud til. Figur 1 viser oversikt over målgrupper, og hvor stor andel av klubbene som har tilbud til de ulike målgruppene.

Totalt har klubbene hatt 809 deltakere (vedlegg 1), noe som er en økning fra 2020 da det var 612 deltakere. 323 deltakere var nye i 2021, noe som er en økning fra 2020 da det var 186 nye deltakere.



FIGUR 1 MÅLGRUPPER



Deltakerundersøkelse:

Antall: 71 personer har svart på hele undersøkelsen. 30 personer har svart på deler.

Kjønn: Menn (60 %), kvinner (40 %).

Alder: 20–29 (2 %), 30–39 (5 %), 40–49 (17 %), 50–59 (20 %), 60–69 (25 %), 70–79 (27 %), 80+ (5 %).

Målgrupper: Uføretrygdet/ langtidssykemeldt (32 %), psykiske helseproblemer (24 %), hjerte-/lungesyk (17 %), bevegelseshemmet (14 %), diabetes (12 %), rusproblem (9 %), pårørende (9 %), kreftbehandlet (7 %), hørselshemmet (2 %), utsatt ungdom (1 %), andre (14 % – ledsager/tilrettelegger, Parkinson, Bekhterev, revmatisme og hjerneslag).

Klubber: Deltakere fra 14 GGG klubber har svart.

Oppstartsår: 26 % ble med i 2021. Ellers er det deltakere fra alle GGG år, bortsett fra 2007.





Aktivitet i klubbene

Rammen for GGG aktivitet i klubbene, og som beskrevet i klubbens avtale med NGF, er golfidrettslige opplæringen og ukentlig aktivitet i gruppe gjennom sesongen. Med en relativt vid ramme blir det forskjeller mellom klubbene blant annet i forhold til målgruppe(r), antall deltakere, antall økter og kostnader. Klubber som ikke har ukentlig aktiviteter er f. eks klubber som samarbeider med institusjoner eller skoler for utprøving av golf. Flere ser viktigheten av helårsaktivitet og med nye simulatorsentre som har kommet til de siste årene er dette også lettere å få til.

Klubbaktivitet oppsummert:

- 38 % av klubbene har gjennomført 30 eller flere treninger i 2021, mens 12 % har gjennomført færre enn fem.
- De fleste klubbene har ukentlig aktivitet i gruppe med trening, spill og sosial samling. Noen treffes oftere og noen sjeldnere. Noen klubber har tilbud til flere grupper, men de fleste har en gruppe hvor det kan være en eller flere målgrupper samlet.
- 79 % av klubbene har tilbud i vinterhalvåret, og for noen kommer det av at banen sjelden er stengt. For de fleste er det likevel spill på simulator som gjelder om vinteren, samt at noen innendørscenter har tilbud om slag mot nett eller putting. Ellers nevnes golftrening i idrettshall, styrketrening og fysisk trening.
- Vi ønsker ikke at et GGG tilbud skal driftes av en person alene og selv om det er et av punktene i klubbens avtale med NGF, er det 27 % som ikke har/ikke vet om de har en ressursgruppe bestående av minst tre personer.

Tilbakemeldinger fra deltakere på oppfølging i klubb er generelt svært bra. Det som nevnes i forhold til forbedringer er at det burde være en fadderordning for nye, at det kunne være private timer med PGA pro, at 18 hull er litt mye å spille og at det ble ensomt som eneste kvinne blant menn.

«Må bare si at dette er det beste som har skjedd meg på flere år. Vi har fått kjempegod oppfølging og teknisk opplæring. Jeg føler meg veldig godt ivaretatt og bare gleder meg til fortsettelsen.»

«Synes det er et flott tiltak med golf/GGG. Tirsdag er en av ukas høydepunkt for meg. Da spiller vi.»

Frivillighet

- 180 personer har vært involvert i organiseringen av GGG, hvorav 127 fra klubb og 53 fra samarbeidspartnere. Det er brukt 10.929 frivillighetstimer til drift av GGG, noe som tilsvarer 6,2 årsverk¹. Estimert verdi av frivillig arbeid er kr 3.267.771².
- Det er stor slitasje på frivillige og økt aktivitet krever flere frivillige. Tilgangen til frivillige/ressurspersoner er en utfordring for mange klubber.
- 47 % av klubbene involverer deltakere som ressurspersoner og oppgavene er f. eks fadderrunder, aktivitetsleder/trener/hjelpetrener, ta imot og ivareta medlemmer og organisering. Noen deltakere har gått trener 1-kurs, og flere ønsker å gjøre dette.

1) Ett årsverk er 1750 arbeidstimer.

2) Basert på tall fra Statistisk Sentralbyrå som har satt verdien av en time frivillighet til kr 299.

Rekruttering

Generelt kreves det stor innsats for å rekruttere deltakere til GGG og koronapandemien har gjort dette arbeidet ekstra vanskelig. Rekruttering er en gjenganger i hva klubbene anser en utfordringene. En annen utfordringer som også påvirker rekruttering er transport av deltakere til golfbanen.

I 2020 var det nedgang i GGG deltakere, men med en økning fra 612 til 809 deltakere har dette snudd i 2021. Totalt har klubbene fått 314 nye deltakere, hvorav 100 har meldt seg inn i klubb.

Gjennom prosjektet Veien tilbake har Foreningen Et Slag av Gangen hatt tiltak i en rekke GGG klubber med mål om å få tidligere GGG deltakere tilbake til aktivitet i golfklubben, samtidig som man har jobbet med å få med nye deltakere. Flere klubber har økt antall deltakere fra prosjektets målgrupper, og vi ser at målrettet rekruttering og gode samarbeidspartnere gir god aktivitet i klubbene.

65 % av klubbene har lokale samarbeidspartnere og både klubb- og deltakerundersøkelsen viser at deltakerne primært rekrutteres gjennom samarbeidspartnere som bl.a. er ulike kommunale instanser, frivillige organisasjoner, interesse-/pasientorganisasjoner og institusjoner. Deltakere rekrutteres også gjennom deltakernes nettverk, samt gjennom klubben. Annet som nevnes er media, sosiale media, annonsering i aviser og radio, flyers, klubbens hjemmeside, fysioterapeut og lege.

«Via aktiv på dagtid. Jeg hadde lyst til å prøve det i et par år, før jeg ble med på aktiv på dagtid yogaen. Og derifra prøvde jeg golfen. Turte å dra bort. Jeg ble godt tatt imot av trenerne og deltagerne, og ble med i golf grønn glede nesten med en gang.»

«Leder i GGG i mitt område kom på et møte i min pasient forening og fortalte om GGG.»

«Blei invitert gjennom Frisklivscentralen i kommunen. Fekk kort info og ei brosjyre.»

Fysisk aktivitet og motivasjon

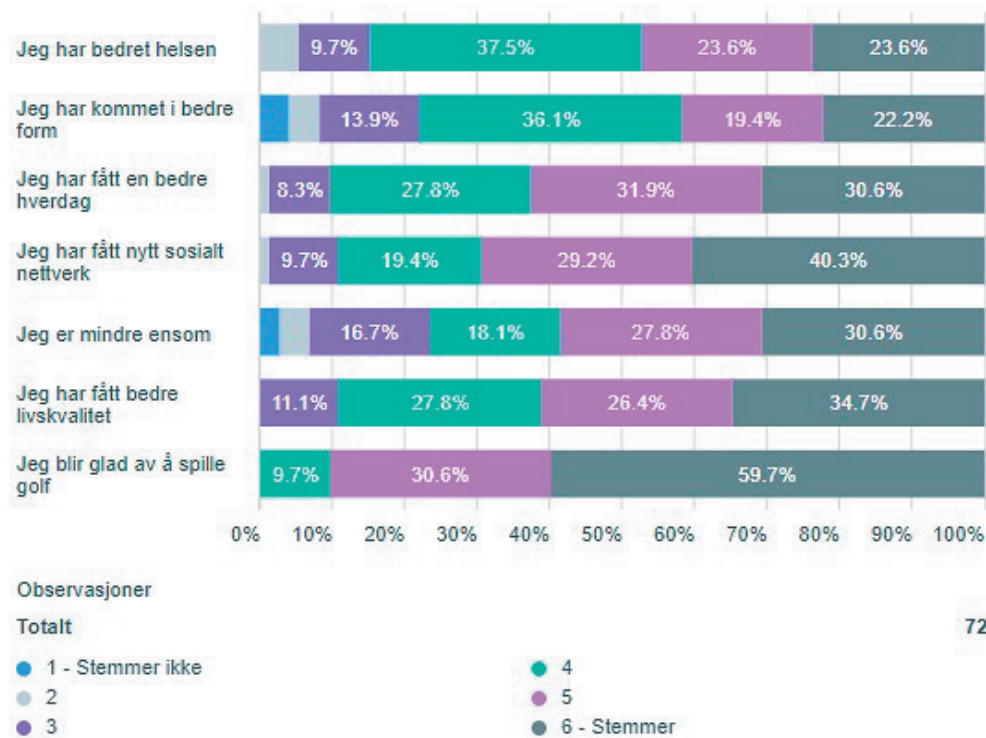
Jevnlig fysisk aktivitet gir en rekke positive helseeffekter og personer med et lavt fysisk aktivitetsnivå vil oppnå store helsegevinster hvis de blir regelmessig fysisk aktive. Golf en idrett som passer godt i forhold til myndighetenes anbefalinger. I løpet av en 18-hulls golfrunde går man ca. 11 km og en runde golf vil kunne bedre kondisjon, virke positivt på kolesterolnivået i blodet, redusere livmålet og gi psykisk velvære.

Vi har i deltakerundersøkelsen spurt deltakerne hvor mange timer i løpet av en gjennomsnittlig uke de var fysisk aktiv og fysisk aktiv slik at de ble svett/andpusten før og etter de ble med i GGG:

- 90 % er **fysisk aktiv** i 3,5 timer eller mer per uke. Før de ble med i GGG var dette tallet 55 %.
- 58,5 % er **fysisk aktive slik at de blir svett/andpusten** i 3,5 timer eller mer per uke. Før de ble med i GGG var dette tallet 30 %.
- Deltakerne er fysisk aktiv på flere områder, men 59 % er **fysisk aktiv med golf** i 3,5 timer eller mer per uke. 35 % er **fysisk aktiv slik at de blir svett/andpusten med golf** i 3,5 time eller mer per uke.

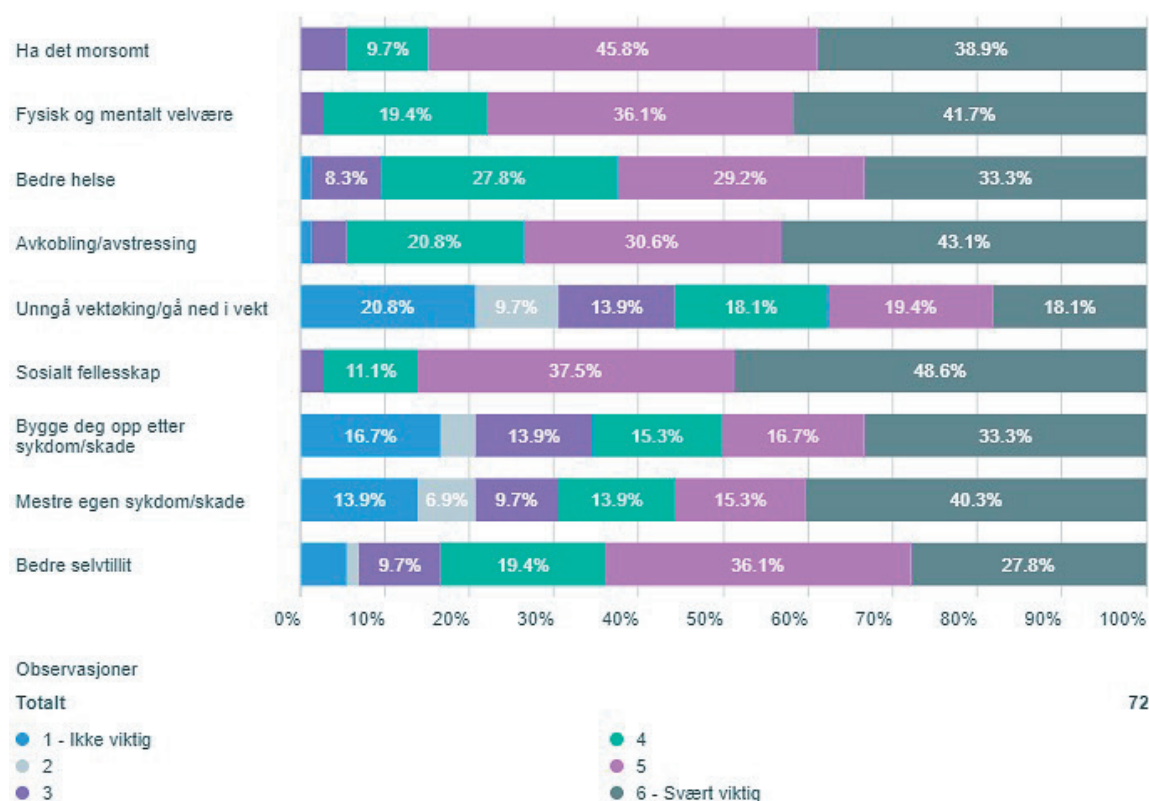
3) I 2014 kom Helsedirektoratet med nye anbefalinger for fysisk aktivitet. Voksne og eldre bør være fysisk aktivitet i minimum 150 minutter med moderat intensitet eller 75 minutter med høy intensitet per uke, eller en kombinasjon av moderat og høy intensitet. Dette er en endring fra tidligere anbefalinger på minst 210 minutter per uke med intensitet slik at man blir svett/andpusten. For å kunne sammenligne med tidligere deltakerundersøkelser har vi valgt å beholde svaralternativ fra vår første deltakerundersøkelse.

FIGUR 2 HVOR GODT STEMMER PÅSTANDENE?



Deltakerne ble også bedt om å vurdere hvor viktig enkelte aspekter er for dem i forhold til deltakelse. Viktigste for flest er det sosiale fellesskapet (figur 3).

FIGUR 3 HVOR VIKTIG HAR DET VÆRT FOR DEG?

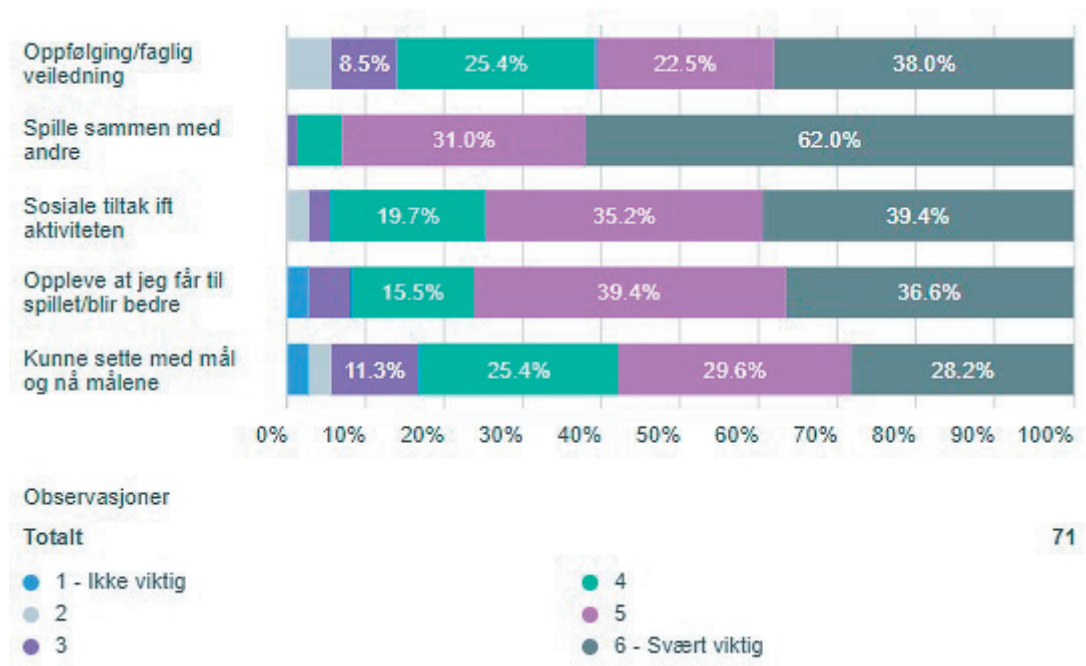


Videre deltakelse

97 % av deltakerne som har svart på undersøkelsen ønsker å fortsette med golf. 3 % er usikker.

Deltakerne ble bedt om å vurdere hvor viktig enkelte aspekter er for dem for å fortsette med golf, og viktigst for flest er å spille sammen med andre (figur 4).

FIGUR 4 HVOR VIKTIG ER DET FOR AT DU SKAL FORTSETTE MED GOLF?



Deltakerne ble oppfordret til å skrive en fritekst om hva som er viktig for at de skal fortsette med golf:

«At jeg har råd til å betale medlemsavgiften. Hvis jeg må over på vanlig medlemskap er 6000 kr vanskelig å få betalt med uføretrygd.»

«Det er veldig viktig for meg at det er tilrettelagt for folk med handicap.»

«At gruppen fortsetter og man har det faste sosiale å gå til. Det har blitt en trygghet å få være med.»

Økonomi

GGG er i 2021 finansiert gjennom midler fra Norges idrettsforbund, Lyberg & Partnere, Helsedirektoratet, Viken Fylkeskommune og enkelte idrettskretser. NGF bidrar også med egne midler. Midlene benyttes først og fremst til aktivitetsmidler til klubber og GGG Open.

Økonomi er en tilbakevendende utfordring for klubbene. Det er viktig for deltakerne at kostnaden ved deltakelse er lav, og da må man på andre måter dekke kostnadene til range baller, greenfee og medlemskontingent. Vil man tilby vinter-trening er simulatorspill en stor kostnad.

GGG fikk i 2021 midler fra Stiftelsen Dam til prosjektet "Veien tilbake". Prosjektet er driftet av "Foreningen Et Slag av Gangen" og tildelt klubber som deltar i prosjektet.

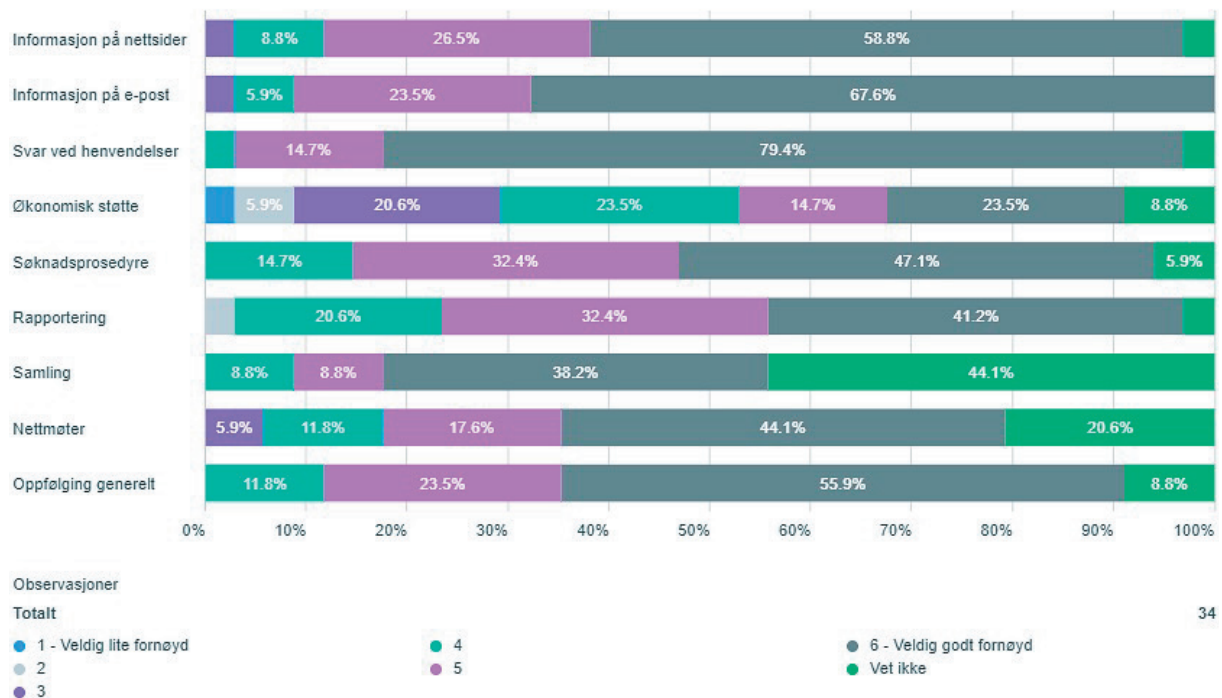


Oppfølging fra NGF

Oppfølging av klubber i GGG foregår i stor grad gjennom digitale møter, nettsider, e-post og telefon. I 2021 har vi gjennomført 8 digitale møter. Disse kom i stand som et resultat av koronapandemien, og er noe vi ønsker å videreføre. Det er gjennomført to klubbbesøk.

Svar ved henvendelser, samt informasjon på e-post og nettsider, er de områdene klubbene er best fornøyd med NGF. Økonomisk støtte er det område hvor de er minst fornøyde (figur 5).

FIGUR 5 HVOR FORNØYD KLUBBENE ER MED NGF I FORHOLD TIL UTVALGTE OMRÅDER?



Vi oppfordret klubbene til å gi oss tips til forbedring og har fått flere gode innspill. Noe kan gjøres relativt raskt, mens andre ting er mer tidkrevende og avhengig av andre faktorer. Noe som ble nevnt er flere sponsorer for å øke økonomiske støtten til klubbene, flere sentrale samarbeidspartnere, regionale nettverk, samt flere ressurs-samlinger både regionalt og nasjonalt. Vi burde også i større grad kommunisere samfunnsoppdraget og helse-aspektet, samt besøke flere klubber.

Golf – Grønn Glede Open

GGG Open er en årlig turnering for deltakere og ledsagere i GGG, og turneringen spilles valgfritt over 9 eller 18 hull. Årets turnering ble spilt 6. september på Kragerø GK og det var 13. gang turneringen ble arrangert. 25 lag med til sammen 90 spillere fra 10 golfklubber deltok.

Tilbakemeldinger fra både klubber og deltakere er at GGG Open er et bra arrangement og en sosial og hyggelig turnering, men vi får også bakemeldinger på at spillformat, sammensetning av lag, teesteder og tildelte slag gir urettferdige forhold for lagene. Det er også flere som melder om lang reisevei og dyr overnatting, samt at vi oppfordres til å legge GGG Open til lettere baner hvor flere kan gå. Det er også flere som ønsker seg regionale turneringer fremfor en nasjonal turnering.



VEDLEGG 1: OVERSIKT OVER DELTAKERKLUBBER 2021

Klubb	MÅLGRUPPER ⁵	ANTALL DELTAKERE	NYE DELTAKERE
Arendal og Omegn GK	Ikke aktivitet	-	-
Asker GK	R, P, UNG, UTV, U	30	10
Askim GK	R	11	10
Atlungstad GK	P	20	1
Ballerud GK	K	10	2
Bjørnefjorden GK	HL	8	1
Bjaavann GK	R, P, Andre	30	10
Borre GK	HL, P, B, U	16	7
Byneset GK	P, UNG	7	7
Bærum GK	Ikke aktivitet	-	-
Drammen GK	UTV	5	1
Drøbak GK	HL, R, P, D, B, U	24	4
Ekholtbruket GK	R, P	6	2
Elverum GK	HL, R, P, D, B, U	25	19
Gamle Fredrikstad GK	R, UNG, Andre	6	6
Gjerdrum GK	K, HL, D, B	25	2
Grenland og Omegn GK	R, P, ADHD	6	6
Grønmo GK	R, P, UNG, U, Andre	20	5
Hakadal GK	B	17	16
Hauger GK	R, P, ADHD, B, UTV, U, Andre	30	27
Husøy GK	R, P	10	5
Hvam GK	Ikke aktivitet	-	-
Jæren GK	K, HL, R, P, D, B, UTV, U	19	4
Kjekstad GK	K, R, P, U	30	15
Kongsvingers GK	K, HL, R, P, D, B, UTV, U, Andre	70	45
Kragerø GK	R, P	30	16
Kristiansund og Omegn GK	B, U, Andre	3	1
Molde GK	R, P, UNG, U	8	1
Mørk GK	P, UNG, Andre	40	32
Nordhaug GK	K, B, U	12	4
Nøtterøy GK	R, P, UNG, U	25	8
Romerike GK	K, D, B, U	12	1
Salten GK	K, R, P	12	6
Soon GK	K, R, P, B, U	150	12
Sotra GK	HL, R, P, ADHD, B, H, U	39	6
Stiklestad GK	B	7	3
Tønsberg GK	Ikke rapportert	-	-
Valdres GK	Ikke rapportert	-	-
Vestfold GK	Ikke aktivitet	-	-
Ålesund GK	K, R, P, D, UNG, B, U	46	28
Totalt		809	323

5) (K) Kreftrammede, (HL) Hjerne og lungesyke, (R) Rusproblemer, (P) Psykiske helseproblemer, (UNG) Utsatt ungdom, (D) Diabetes, (U) Uføretrygdete, langtidsykemeldte, (ADHD), (UTV) Utviklingshemmede, (B) Bevegelseshemmede, (H) Hørselshemmede, (S) Synshemmede, Andre.