



Jenter og kvinner i norsk golf

Tiltak for flere og bedre spillere



Norges
Golfforbund



Er det noe golf-Norge har til felles, så må det være ønsket om flere og bedre golfspillere. For noen gjelder det å få folk til å oppdage spillet for første gang, for andre å få eksisterende medlemmer til å bli enda mer aktive.

Det ligger et særlig stort rekrutteringspotensial blant jenter og kvinner. Kommer kvinnene ut på banen, er erfaringene at mann og barn ofte blir med!

Plukk ideer!

I denne brosjyren finner du en sjekkliste med ideer om hvordan aktiviteten i klubben kan økes. Ideene er hentet fra undersøkelser og erfaringer i de nordiske landene. Mye har vært kjent lenge, men ikke vært tatt i bruk, mens andre ideer er nye.

Vi anbefaler å bruke brosjyren som grunnlag for et idé-møte i klubben. For å få til en god diskusjon er det vel verd å investere noen minutter av møtetiden til å gjennomgå sjekklisten slik at alle får startet tankeprosessen.

Rekruttere - ivareta - utvikle

Sjekklisten tar utgangspunkt i tiltak som treffer jenter og kvinner spesielt, men de fleste tiltakene passer like godt for menn. Materiellet er oppdelt i spillerens utvikling fra nybegynner til etablert golfspiller. Diskusjonene kan med fordel foretas i mindre grupper som fokuserer på å rekruttere, ivareta og utvikle spilleren. Etter at ideer har blitt diskutert, blir gruppens oppgave å prioritere og å fordele oppgaver, samt å ta ansvar for å målsette ideene.

På www.golfforbundet.no finnes mer informasjon. Ved å søke på farget **nøkkelord** åpnes nyttige nettsider.

Hva mener du er viktig for klubben å ta tak i?
På hvilke områder kan du bistå med din kunnskap?

Spillerens utvikling Utviklingskjeden	Rekruttere	Ivareta	Utvikle
<p>Aktivitet</p> <p>Har spilleren muligheter til å...</p>	<p>Finne informasjon om Veien til Golf (VTG)?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gjennom klubbens nettside, kollegaer, venner og familie. - Strategisk plasserte plakater. - Åpen dag. - Profileringsmaterieell fra NGF: "Jo mere vi er sammen", "Jenter og kvinner spiller golf" og "9 hull til bedre helse". <p>Bli kjent med folk i klubben?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fadderordning. - Tilbud om fellestrening. - Introduksjon av damegruppe. <p>Bli vant til å spille på banen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fast starttid, forskjellige spilleformer. - Konkurranser med vekt på sosialt samvær. - Damedag. <p>Få spillet introdusert i ung alder?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Golf i skolen. - Bruk av TriGolf, bruk av Golfmerker. - Barn & Golf-aktiviteter. <p>Nøkkelord: Være sammen!</p>	<p>Ta neste steg på ferdighetstrappen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fellestrening. - Flere jente- og damegrupper. - Barn & Golf-aktivitet. - Bruk av Golfmerker, bruk av Coaching System. - Tilpasset regelkurs. <p>Bli med på et variert konkurransetilbud i klubbens regi?</p> <ul style="list-style-type: none"> - 9-hullskonkurranser. - To generasjoner, Mor & Datter. - Ladies Tour. - Stille med eget lag i Golfliga. <p>Ta del i morsomme konkurranser for barn og ungdom?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jevnlige konkurranser i egen klubb - Matchstige, Order of Merit. - Golfliga Junior. <p>Få tilbud om reiser og andre sosiale aktiviteter?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Temakvelder. - Teste nytt utstyr. - Motevisning. <p>Nøkkelord: Bli trygg!</p>	<p>Trene allsidig og få kunnskapspåfyll?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gruppetrening med ulike tema. - Styrketrening, stabilitet, balanse og bevegelighet. - Mentale ferdigheter og personlige mål. - Kosthold, tilpasset utstyr. <p>Delta i utfordrende konkurranser i egen klubb?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Åpne klubbturneringer. - Region Tour i egen klubb. - Norgescup. <p>Få prøve seg i tøffere konkurranser?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Junior Tour i egen klubb. - Titleist Tour. <p>Få tilbud om reiser og andre sosiale aktiviteter?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fellestrening med naboklubb. - Match mot naboklubb. <p>Nøkkelord: Oppleve mestring!</p>
<p>Organisasjon</p> <p>Har frivillige, ledere og trenere muligheter til å...</p>	<p>Utarbeide mål og handlingsplan for VTG?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forarbeid, gjennomføring og evaluering. <p>Tilegne seg informasjon?</p> <ul style="list-style-type: none"> - En informativ nettside. - Informasjon i klubbhuset. <p>Delta på NGF-kurs?</p> <ul style="list-style-type: none"> - VTG-ansvarlig. - Aktivitetslederkurs, Turneringslederkurs. - Organisasjonsforståelse og styrearbeid. <p>Delta i velorganisert dugnadsarbeid?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samarbeide to og to. - To jenteanvarlige. 	<p>Å utarbeide en sportslig plan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forarbeid, gjennomføring og evaluering. - Treningsplan for hver treningsgruppe. <p>Å få tilgang til informasjon, samt samarbeide på tvers i klubben?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verktøykasse med administrative hjelpemidler. <p>Utdanne seg i NGFs regi?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trener 1, dommerkurs. <p>Oppleve betydningen av laginnsatsen?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Påskjønnelser, arrangement, en hyggelig sesongavslutning. <p>Involvere jenter i planlegging og gjennomføring?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Støtte ungdommer til selv å kunne arrangere ting. 	<p>Utarbeide en virksomhetsplan som bygger på NGFs virksomhetsplan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kort og forståelig visjon. - Målbare mål, organisasjonskart. - Retningslinjer for valgkomiteens arbeid. <p>Utdanne seg i NGFs regi?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utviklingsprogram for ledere. <p>Representere klubben i nettverk og felles fora?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Golftinget. - Golfforum, områdevise lederfora. - Idrettsrådet <p>Samarbeide med andre klubber?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dele erfaringer og løsninger. - Mentorskap.
<p>Anlegg</p> <p>Er/Har anlegget...</p>	<p>Et åpent klubbhus der man blir vel mottatt?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Strategisk plassert informasjon. - Velstelte garderober og toaletter på banen. - Skilt som viser vei, benker og søppelbøtter på banen. <p>En bane som er tilgjengelig, nær nok og passe lang for en nybegynner?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nærmiljøanlegg, korthullsanlegg. - Grønn tee. - Samarbeid med andre klubber. - Permanent oppmerking for bruk av treningskortet. 	<p>Et klubbhus som naturlig samlingspunkt for familie- og matgjester?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aktivt samarbeid med restauranten. - Ungdomshjørne, et eget rom. - Sosiale arrangement. <p>En bane som er tilpasset ferdighet og tar kort tid å gå?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kreativ bruk av de forskjellige utslagsstedene i klubbturneringer. - Skifte fargekoder til lengdekoder. - Tilrettelegge for 9-hulls- eller 12-hullsrunder. - Dynamisk pris på greenfee. - Treningsområder med permanent oppmerking. 	<p>Et klubbhus som fungerer som flerbrukshus året rundt?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forskjellige treningsmuligheter. - Andre idrettsarrangement. - Skistue om vinteren. <p>En bane som gir ekstra utfordring?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Layout og god kvalitet. - Bruke blå og gul tee i klubbturneringer. - Samarbeid med en annen klubb. <p>Et anlegg tilpasset spesifikke målgrupper?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Barn, funksjonshemmede. - Muligheter til offentlig støtte.
<p>Prioritet, ansvar, tidsfrist</p>	<p>1. 2. 3.</p>	<p>1. 2. 3.</p>	<p>1. 2. 3.</p>

Noen konkrete tiltak

Veien til golf - nybegynneropplæring

Gjennomføringen av Veien til Golf-kursene innebærer mye praksis både når det gjelder teknikk, teori, golfvett og ferdsel på banen. Nybegynnerkurset skal så raskt som mulig gi spilleren en opplevelse av hva det vil si å spille golf.

Coaching System

Coaching System er en ferdighetstrapp for golfspillere på alle nivåer. Trappen gir indikasjoner på hvor god spilleren er både på treningsfeltet og på banen, samt hva som trengs for å komme til neste ferdighetsnivå. Coaching System retter seg til alle som ønsker økt treningsglede og ha noe å strekke seg etter. Konseptet fungerer like godt i egen trening som i gruppetrening, med og uten trener til stede. Treningskortet er et trinn i ferdighetstrappen.

Ladies Tour

Ladies Tour er åpne klubbturneringer for kvinnelige spillere, enten man ønsker en sosial og morsom golf-runde, eller å konkurrere på et relativt høyt nivå. Den sosiale rammen skal gjøre terskelen for deltagelse lavere. Klassevinnerne har muligheten til å delta i NGFS landsfinale.

Golfliga

Golfliga er et seriespill for lag og dermed en annerledes måte å spille og konkurrere på sammenlignet med vanlige turneringer eller selskapsrunder. I Golfliga kan venner, kollegaer, familie, bedriftslag eller andre danne lag sammen.

Spillerne på laget trenger ikke å være medlem av samme klubb, men laget må velge en hjemmebane der en av spillerne er medlem.



Golf - en idrett for alle

www.golfforbundet.no



Norges Golfforbund
Ullevål Stadion (J), 0840 Oslo
Tlf. 21 02 91 50 / Fax. 21 02 91 51
post@golfforbundet.no